

ABSTRAK
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU, DAN
LINGKUNGAN SISWI KELAS TIGA SMU SANTA ANGELA
TERHADAP KESEHATAN REPRODUKSI WANITA

Patrik Sebastian Angga, 2006 . Pembimbing I: Felix Kasim, dr., Mkes ,
II : Aloysius Suryawan, dr., SpOG

Permasalahan tentang kesehatan reproduksi pada remaja merupakan masalah yang sering dijumpai. Penyebabnya antara lain adalah kurangnya informasi dan akses untuk mendapatkan informasi tersebut.

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran pengetahuan, sikap, perilaku, dan lingkungan siswi kelas tiga SMU Santa Angela terhadap kesehatan reproduksi wanita.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan *cross sectional* dan kuesioner sebagai alat pengumpul data. *Sample* menggunakan kriteria *whole sample* sebanyak 137 responden sebagai *sample*.

Didapatkan gambaran pengetahuan sebesar 86,9 % baik ; sikap 85,4 % baik; perilaku 84 % baik dan lingkungan 62 % baik.

Kesimpulan gambaran pengetahuan, sikap, perilaku, dan lingkungan responden sebagian besar baik. Hal ini dibuktikan dalam statistik.

Kata kunci : kesehatan reproduksi, kesehatan masyarakat, kesehatan remaja.

ABSTRACT

Picture of knowledge, Attitude, Behavioral, and Enviromental of Students Are Third Class Santa Angela High School To Female Reproductive Health

Patrik Sebastian Angga, 2006 .

Tutor I : Felix Kasim, dr., Mkes ,

II : Aloysius Suryawan, dr., SpOG

Reproductive health problems among adolescence represent problems which often met at the moment. The causes are less information and access for teenagers to get enough information about reproductive health.

Target this research see picture of knowledge, attitude, behavioral, and environmental of students are third class in Santa Angela high school to female reproductive health.

Research method use descriptive method with device research of cross sectional. Especial instrument selected is questioner as a means of data collecting. And 137 responders are sample.

Result express that picture of knowledge equal to 86,9 % good, attitude 85,4 % good, behavior 84 % good, and environment 62 % good.

The conclusion get pictures of knowledge, attitude, behavioral, and environmental of students are third class Santa Angela high school is mostly goodness. This matter as proved in statistic.

Keywords : reproductive health, public health, teen health.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Maksud dan Tujuan.....	3
1.3.1 Maksud Penelitian.....	3
1.3.2 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.5 Metode Penelitian.....	4
1.6 Lokasi dan Waktu.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Definisi Kesehatan Reproduksi Remaja.....	6
2.1.1 Kesehatan Reproduksi Remaja.....	6
2.1.2 Mengapa Remaja Perlu Mengetahui Kesehatan Reproduksi	7
2.1.3 Hak-hak Reproduksi	7
2.2 Tumbuh Kembang Remaja	8
2.2.1 Perubahan Fisik yang Dialami Remaja.....	9
2.2.1.1 Proses Terjadinya Menstruasi	10
2.2.1.2 Alat Reproduksi.....	12
2.2.1.2.1 Alat Reproduksi Perempuan.....	12

2.2.2 Perkembangan Seksual.....	13
2.2.3Perubahan Emosional atau Psikologis yang Terjadi pada Masa Remaja	14
2.2.4 Perubahan-perubahan yang Perlu Diketahui oleh Remaja.....	14
2.2.5 Hormon	15
2.2.6 Masa Subur.....	18
2.3 Definisi Menopause.....	18
2.4. Seks, Seksualitas, Kesehatan Seksual	19
2.4.1 Seks	19
2.4.2 Seksualitas	19
2.4.3 Kesehatan Seksual.	20
2.5 Perilaku Seksual	20
2.5.1 Perilaku Seks Aman	21
2.5.2 Masturbasi	21
2.5.3 <i>Petting</i>	22
2.5.4 Hubungan Seksual	22
2.6 Anemia dan Kesehatan Reproduksi	23
2.7 Kehamilan dan Melahirkan.....	23
2.7.1 Usia Ideal untuk Hamil dan Melahirkan	23
2.7.2 Remaja yang Menikah atau Hamil pada Usia Sangat Muda.....	24
2.7.3 Kehamilan yang Tidak Diinginkan.....	25
2.7.4 Aborsi.....	25
2.8 PMS & HIV/AIDS	26
2.8.1 Jenis-jenis PMS	27
2.9 Narkoba dan Miras	28
2.9.1 Hubungan Narkoba dan Miras dengan Kesehatan Reproduksi.....	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian.....	30
3.2 Rancangan Penelitian	30
3.3 Instrumen Penelitian.....	30

3.4 Pengumpulan Data	31
3.4.1 Metode Pengumpulan Data	31
3.4.2 Populasi	31
3.4.3 Penentuan Sample.....	31
3.5 Tehnik Pengolahan Data.....	32
3.5.1 Analisa Univariat	32
3.5.2 Penyajian Data.....	34
3.6 Definisi Operasional.....	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum	37
4.2 Data Khusus	37
4.2.1 Analisa Univariat	37
4.2.1.1 Distribusi Pengetahuan Responden	37
4.2.1.2 Distribusi Sikap Responden.....	49
4.2.1.3 Distribusi Perilaku Responden.....	51
4.2.1.4 Distribusi Lingkungan	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59

DAFTAR PUSTAKA	61
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	63
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	71
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

1. Tabel 4.1 Distribusi responden terhadap pertanyaan mana saja yang termasuk dalam istilah kesehatan reproduksi.....	38
2. Tabel 4.2 Distribusi responden mengenai pengetahuan tanda-tanda pubertas.....	39
3. Tabel 4.3 Distribusi responden mengenai pengetahuan masa subur pada wanita.....	39
4. Tabel 4.4 Distribusi responden mengenai yang dimaksud dengan haid normal	40
5. Tabel 4.5 Distribusi responden tentang istilah seks	41
6. Tabel 4.6 Distribusi responden mengenai waktu dapat timbulnya dorongan seks	42
7. Tabel 4.7 Distribusi responden mengenai organ-organ yang termasuk dalam organ reproduksi wanita.....	42
8. Tabel 4.8 Distribusi responden tentang pengetahuan proses kehamilan ...	43
9. Tabel 4.9 Distribusi responden tentang tanda-tanda kehamilan	44
10. Tabel 4.10 Distribusi responden mengenai usia ideal bagi wanita untuk hamil dan melahirkan	45
11. Tabel 4.11 Distribusi responden mengenai tahu/tidaknya bahaya akibat kehamilan pada usia muda	45
12. Tabel 4.12 Distribusi responden mengenai pengetahuan tentang penyakit menular	46
13. Tabel 4.13 Distribusi responden mengenai pengetahuan tentang cara-cara penularan PMS.....	46
14. Tabel 4.14 Distribusi responden mengenai AIDS.....	47
15. Tabel 4.15 Distribusi responden mengenai cara-cara penularan AIDS.....	48
16. Tabel 4.16 Distribusi pengetahuan responden terhadap kesehatan reproduksi wanita di kalangan remaja.....	48
17. Tabel 4.17 Distribusi responden terhadap pendidikan kesehatan reproduksi di sekolah-sekolah.....	49

18. Tabel 4.18 Distribusi responden terhadap manfaat pendidikan kesehatan reproduksi di sekolah	49
19. Tabel 4.19 Distribusi responden mengenai perlu/tidaknya program tersebut dilakukan secara rutin di sekolah-sekolah.....	50
20. Tabel 4.20 Distribusi responden mengenai minat jika ada program tersebut dari sekolah.....	50
21. Tabel 4.21 Distribusi sikap responden terhadap kesehatan reproduksi wanita di kalangan remaja.....	51
22. Tabel 4.22 Distribusi responden pernah/tidaknya mengikuti penjelasan tentang kesehatan reproduksi.....	52
23. Tabel 4.23 Distribusi responden terhadap alasan mengikuti program tersebut	52
24. Tabel 4.24 Distribusi responden mengenai sudah/belumnya mendapat menstruasi	53
25. Tabel 4.25 Distribusi responden tentang perilaku mengganti pembalut ketika sedang menstruasi.....	53
26. Tabel 4.26 Distribusi responden tentang pernah/tidaknya melakukan hubungan seksual	54
27. Tabel 4.27 Distribusi perilaku responden mengenai kesehatan reproduksi wanita di kalangan remaja.....	55
28. Tabel 4.28 Distribusi responden mengenai lingkungan yang paling berperan dalam memberikan informasi tentang kesehatan reproduksi.....	56
29. Tabel 4.29 Distribusi responden terhadap cukup/tidaknya kurikulum di sekolah untuk memberi pengetahuan tentang kesehatan reproduksi	57
30. Tabel 4.30 Distribusi responden terhadap peranan tayangan/acara di televisi yang menampilkan adegan yang terlalu vulgar turut berperan dalam meningkatnya jumlah remaja yang melakukan hubungan seksual sebelum menikah	57

31. Tabel 4.31 Distribusi responden terhadap perlunya sekolah- sekolah membuat program studi tentang kesehatan reproduksi	58
32. Tabel 4.32 Distribusi lingkungan responden mengenai kesehatan reproduksi wanita di kalangan remaja.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Lembar Kuesioner	63
Lampiran 2. Jawaban Kuesioner bagian Pengetahuan.....	68