

## **ABSTRAK**

Yudo Irwanto, 2006. Pembimbing: Aming Tohardi, dr., MS

Nyeri punggung bawah (NPB) adalah rasa nyeri atau tidak nyaman yang terjadi disepanjang vertebra lumbal dan sakral, dengan atau tanpa nyeri yang menyebar ke kaki. Nyeri punggung bawah adalah salah satu masalah yang banyak terjadi di populasi umum. Insiden nyeri punggung bawah di Indonesia cukup tinggi yaitu sekitar 18,37% dari seluruh penderita yang datang kerumah sakit dengan keluhan nyeri. Penderita nyeri punggung bawah selalu menyampaikan keluhan berupa: nyeri, spasme otot, dan gangguan fungsi. Sekitar 80% kasus nyeri punggung bawah disebabkan oleh spasme muskuloskeletal dan yang lainnya dapat disebabkan oleh gangguan lesi neurologis, infeksi, psikogenik, neoplasma dan penyakit tulang metabolisme. Pemeriksaan seperti radiologi, CT-Scan, MRI dan EMG diperlukan dalam menunjang diagnosa. Terdapat 3 cara dalam penatalaksanaan nyeri punggung bawah, antara lain: terapi konservatif, terapi farmakologi, dan terapi invasif.

## ***ABSTRACT***

*Yudo Irwanto, 2006. Tutor: Aming Tohardi, dr., MS*

*Low Back Pain (LBP) is defined as pain and discomfort that localized in lumbal and sacral vertebra, with or without referred leg pain. Low back pain is often in common population. In Indonesia rate of this insidence is 18,37 from all patients who came to hospital with pain symptom. This patients mostly complains for pain, muscle spasm, and many problem of disfunction. It is about 80% cases, are motived by musculoskeletal spasm, and the rest can performs by neurologic lession, infection, phsyncogenic, neoplasma, and metabolism bone disease. The examinations such X-Ray, CT-Scan, MRI, and EMG are required to support act of diagnosing. There are known 3 metode of low back pain therapy, contain: consevative, farmacology, and invasive.*

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Maksud dan Tujuan .....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	2
1.5 Metode Karya Tulis Ilmiah .....	2
1.6 Waktu dan Lokasi .....	2

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Evaluasi Klinik NPB .....	4
2.1.1 Anamnesis .....	5
2.1.2 Predisposisi .....	6
2.1.3 Keluhan .....	7
2.1.4 Mekanisme Nyeri .....	8
2.1.4.1 Nyeri inflamasi .....	8
2.1.4.2 Nyeri neuropatik .....	8
2.1.4.3 Nyeri rujukan .....	9
2.1.5 Gejala .....	9
.....	
2.1.6 Pemeriksaan diagnostik .....	15
2.2 Penatalaksanaan .....	16

2.2.1	Terapi konservatif.....	16
2.2.2	Terapi farmakologi.....	17
2.2.3	Terapi invasive.....	18
<b>BAB III. PEMBAHASAN.....</b>		<b>21</b>
<b>BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>23</b>
4.1.	Kesimpulan.....	23
4.2.	Saran.....	23
<b>ALGARITMA.....</b>		<b>24</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>27</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>		<b>28</b>