

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Teh putih dapat menurunkan indeks plak dalam rongga mulut.

5.2 Saran

1. Teh putih dapat menjadi salah satu bentuk gaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari, karena manfaatnya selain pada gigi juga pada kesehatan tubuh.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut secara mikrobiologis dengan menghitung jumlah koloni bakteri untuk mengetahui lebih pasti mengenai pengaruh teh putih dalam mencegah perlekatan dan pertumbuhan bakteri, khususnya bakteri dalam plak gigi.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan efektivitas teh putih, teh hitam, dan teh hijau terhadap pembentukan plak gigi.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek teh putih terhadap kesehatan gigi dan jaringan sekitarnya.