

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil simpulan bahwa terdapat efek mengonsumsi bengkuang terhadap nilai indeks plak gigi dan pH saliva.

5.2 Saran

1. Penelitian ini sebagai langkah awal untuk selanjutnya perlu dilakukan program pencegahan penyakit gigi dan mulut di SD Santa Angela.
2. Penelitian ini perlu dilanjutkan dengan melihat indeks karies di SD Santa Angela.
3. Perlunya pemberian pendidikan dan informasi mengenai makanan berserat dan pengurangan konsumsi makanan kariogenik untuk anak, orang tua, dan guru di SD Santa Angela.
4. Perlu disosialisasikan mengenai fungsi dan manfaat makanan berserat khususnya buah bengkuang terhadap kesehatan gigi dan mulut.
5. Perlu adanya kantin sekolah yang menyediakan makanan yang sehat, bersih, berserat, dan aman untuk dikonsumsi.