

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil penelitian gambaran status periodontal pada individu dengan kelebihan berat badan (indeks massa tubuh  $\geq 25$ ) pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Maranatha menunjukkan bahwa indeks massa tubuh  $\geq 25$  memiliki indeks gingiva yang sedang.

#### **5.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai status periodontal pada individu kelebihan berat badan dengan parameter yang lain.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai status periodontal pada individu kelebihan berat badan pada tingkat sosioekonomi yang berbeda, jenis kelamin yang berbeda, dan perbandingan status periodontal pada individu dengan indeks massa tubuh normal serta dengan menambah jumlah responden.
3. Pentingnya dilakukan penyuluhan pada masyarakat dalam menjaga berat badan ideal agar dapat membantu meningkatkan baik dalam kesehatan gigi dan mulut maupun status periodontalnya dengan instruksi *oral hygiene* yang baik dan benar.