

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan pada penelitian ini adalah tidak terdapat perbedaan efektifitas antara penggunaan sikat gigi elektrik dan konvensional terhadap penurunan indeks plak.

#### **5.2 Saran**

Pentingnya dilakukan penyuluhan kepada masyarakat bahwa sikat gigi elektrik maupun konvensional memiliki efektivitas yang sama dalam mengurangi jumlah plak pada gigi.