

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. SIMPULAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa :

- Ekstrak bunga cengkeh (*Zyzygium aromaticum*) 10% efektif dalam menurunkan skor *Modified Gingival Index* (MGI) pada pasien gingivitis.
- Ekstrak daun mint (*Mentha piperita* L.) 10% efektif dalam menurunkan skor *Modified Gingival Index* (MGI) pada pasien gingivitis.
- Tidak ada perbedaan yang signifikan antara berkumur ekstrak bunga cengkeh (*Zyzygium aromaticum*) 10% dan ekstrak daun mint (*Mentha piperita* L.) 10%.

#### 5.2. SARAN

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai konsentrasi ekstrak yang berbeda dan waktu berkumur ekstrak bunga cengkeh (*Zyzygium aromaticum*) dan ekstrak daun mint (*Mentha piperita* L.) dalam menurunkan indeks gingiva.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan skor indeks gingiva lainnya.
- Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan subjek penelitian yang lebih banyak.

- Melakukan penelitian dengan menggunakan kriteria subjek penelitian yang berbeda.
- Dapat melakukan penelitian dengan membandingkan berkumur ekstrak bungacengkeh (*Zyzygium aromaticum*) dan ekstrak daun mint (*Mentha piperita* L.) terhadap plak gigi.