

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan sebelum dan sesudah berkumur dengan infusa jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* (Cristm.) Swingle) terhadap indeks plak gigi.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai penggunaan infusa jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* (Cristm.) Swingle) terhadap penurunan akumulasi plak gigi pada konsentrasi yang berbeda-beda dan penggunaan infusa jeruk nipis untuk efek lain terhadap manfaat kesehatan gigi dan mulut.
2. Pentingnya dilakukan penyuluhan pada masyarakat dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan menggunakan bahan-bahan alami.