

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

- Dalam *setting* gelap, Akurasi STM (Visual) mahasiswa/i terhadap materi berwarna aditif biru secara signifikan lebih akurat, dibandingkan dengan warna aditif merah. Secara teoritis hal ini dikarenakan warna aditif biru meningkatkan sensitivitas indera penglihatan sampai batas maksimum, sedangkan warna aditif merah menurunkannya sampai batas minimum.
- Dalam *setting* gelap, Akurasi STM (Visual) mahasiswa/i terhadap materi berwarna aditif biru secara signifikan lebih akurat, dibandingkan dengan perlakuan-perlakuan lain yang diberikan dalam penelitian ini.
- Hasil Akurasi-STM (Visual) mahasiswa/i juga didasari oleh perbedaan tipe kepribadian berdasarkan keaktifan dan kecenderungan cara mengumpulkan informasi, pada mahasiswa/i yang tergolong ekstrasvert dan/ atau mengumpulkan informasi dengan cara *Sensing*, memiliki Akurasi-STM yang lebih akurat dibandingkan introvert dan/ atau *Intuition*.
- Hasil Akurasi-STM (Visual) mahasiswa/i tidak berhubungan dengan penghayatan jumlah jam tidur, strategi penkodean, dan suasana hati.

## 5.2 Saran Metodologis

- Bagi peneliti-peneliti lain yang berniat melakukan replikasi dan ingin agar efek dari perlakuan-perlakuan dalam penelitian ini dapat digeneralisasi, dapat mengambil data dari populasi yang sama, yaitu mahasiswa/i Fakultas Psikologi Universitas “X” dikarenakan teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*.
- Bagi peneliti yang berniat untuk melakukan replikasi penelitian ini, dapat menguji kembali validitas dan reliabilitas dari alat ukur *Simonides-Test* dengan menggunakan *try out samples* yang lebih banyak, dikarenakan hasil korelasi antar *Simonides-Test* Tipe B dan C tidak signifikan.
- Bagi peneliti yang berniat membuat replikasi dari penelitian ini dapat mempertimbangkan untuk menggunakan alat perekam dengan teknologi *infra red*, untuk merekam secara audiovisual, tentunya dengan persetujuan dari *samples* penelitian (dapat juga dicantumkan dalam LOC) agar mendapatkan data observasi selama pengetesan berlangsung.
- Bagi peneliti yang berniat melakukan replikasi dari penelitian ini dapat mengambil data secara serentak atau menjaring informasi terkait perbedaan waktu pengambilan data dan aktivitas yang dijalani sebelum pengambilan data dilangsungkan beserta penghayatannya.
- Bagi peneliti yang berniat melakukan replikasi penelitian ini dapat mencari efek dari cahaya aditif putih ini sebelum membuat replikasi agar dapat mewujudkan pembahasan yang lebih mendalam untuk menjelaskan perbedaan antara warna aditif dengan cahaya aditif putih.

- Bagi peneliti lain yang berniat melakukan penelitian lanjutan dapat menjangk data terkait jenis modalitas belajar yang dimiliki oleh masing-masing *sample* sebagai data penunjang yang penting guna eksplorasi lebih lanjut mengenai keterkaitan diantara variabel-variabel tersebut.
- Bagi peneliti yang memiliki ketertarikan lain terkait variabel-variabel yang dibahas dalam penelitian ini mungkin dapat mempertimbangkan penggunaan desain dan metode lain.