

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai Adult Attachment Style pada pasangan mahasiswa yang sedang berpacaran di Universitas “X” Bandung. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 pasangan (80 individu).

Alat ukur yang digunakan merupakan modifikasi dari RSQ oleh Griffin dan Bartholomew (1991) dan terdiri dari 30 item. Berdasarkan hasil uji validitas dengan menggunakan rumus Rank Spearman, validitas pada dimensi model of self terdapat 24 item yang valid dengan koefisien validitas item yang berkisar antara 0.110 – 0.548. Sedangkan pada dimensi model of other, terdapat 23 item yang valid dengan koefisien validitas item yang berkisar antara 0.106 – 0.602. Uji reliabilitas dilakukan dengan rumus Alpha Cronbach dengan koefisien reliabilitas item pada dimensi model of self 0.821 dan dimensi model of other 0.713 yang tergolong tinggi.

Data hasil penelitian diolah dengan teknik deskriptif analisis. Secara individual, didominasi oleh tipe fearful sebanyak 37 orang (46.3%), 34 orang (42.5%) memiliki adult attachment tipe secure, 6 orang (7.5%) memiliki adult attachment tipe preoccupied, dan 3 orang (3.8%) memiliki adult attachment tipe dismissing. Dalam konteks pasangan, terdapat 7 kombinasi pasangan yang memberikan dampak yang berbeda yang dihayati oleh setiap individu ketika menjalin relasi dengan pasangannya.

Berdasarkan penelitian ini, disarankan bagi penelitian selanjutnya dilakukan studi kasus yang bersifat longitudinal agar meneliti lebih dalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi munculnya adult attachment style pada pasangan. Peneliti juga menyarankan pada pasangan mahasiswa yang sedang berpacaran agar memperhatikan adult attachment style yang dimiliki agar dapat memiliki relasi romatis ke arah yang positif dengan pasangannya.

ABSTRACT

This research was conducted to describe the Adult Attachment Style of couple by college students who were dating at the University "X" Bandung. The sample in this research consisted of 40 couples (80 people).

The measuring tool being used was a thirty-item-questioner that has been modified from RSQ by Griffin and Bartholomew (1991). Based on the validation process, the test results by using the Spearman Rank formula, the validity of the dimensional models of self contained 24 valid items with item validity coefficients ranged between 0.110-0.548. While on the other dimensions of the model, there are 23 valid items with item validity coefficients ranged between 0.106-0.602. The reliability testing was done by Alpha Cronbach Formula. The result showed that the reliability coefficients for dimensional models of self 0.821 and 0.713 for dimensions model of other. Which dimensions model of self was classified as high and dimensions model of other was classified as high in reliability.

The data of this research was analyzed in descriptive techniques. The result showed that in individual context, 37 subject were dominated by fearful type (46.3%), 34 (42.5%) subject had a secure type, 6 (7.5%) subject had a preoccupied type, and 3 (3.8%) subject had dismissing type. Based on the combination of the couples Adult Attachment Style, there were 7 combinations of couples who have different impacts are internalized by each individual when a relationship with her partner.

Based on this research, it is suggested for further research conducted longitudinal case study in order to investigate more deeply into the factors that influence the emergence of adult attachment style on the couple. It is also suggested for college student who were dating to pay attention about adult attachment styles held in order to have a romantic relationship in a positive direction with her partner.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian	9

1.4 Kegunaan Penelitian	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis	10
1.4.2 Kegunaan Praktis	10
1.5 Kerangka Pemikiran	11
1.6 Asumsi Penelitian	23

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Attachment</i>	24
2.1.1 <i>Definisi Attachment</i>	24
2.1.2 Perkembangan <i>Attachment</i> dalam Kehidupan Individu	26
2.1.2.1 Pada Masa Balita (<i>Infant</i>)	26
2.1.2.2 Pada Masa Anak-Anak dan Remaja	28
2.1.2.2 Pada Masa Dewasa (<i>Adult Attachment</i>)	29
2.1.3 <i>The Working Model of Attachment</i>	32
2.1.3.1 Dimensi <i>Model of Self</i>	34
2.1.3.2 Dimensi <i>Model of Other</i>	35
2.2 <i>Adult Attachment Style</i>	35
2.2.1 Pengertian <i>Adult Attachment Style</i>	35
2.2.2 <i>Adult Attachment Style</i> Empat Kategori dari Bartholomew .	36
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Adult Attachment Style</i> .	41
2.3 <i>Romantic Relationship</i>	42
2.3.1 Definisi <i>Romantic Relationship</i>	42

2.3.2 <i>Romantic Relationship</i> pada Individu Dewasa Awal.....	44
2.3.3 Tipe-Tipe <i>Romantic Relationship</i>	46
2.4 Masa Dewasa Awal (<i>Young Adulthood</i>)	48

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur dalam Penelitian	50
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	50
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	51
3.3.1 Variabel Penelitian	51
3.3.2 Definisi Konseptual	51
3.3.3 Definisi Operasional	51
3.4 Alat Ukur	53
3.4.1 Alat Ukur RSQ (<i>Relationship Scale Questinaire</i>)	53
3.4.2 Prosedur Pengisian Item	53
3.4.3 Cara Penilaian Alat Ukur	54
3.4.4 Data Pribadi dan Data Penunjang	57
3.4.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	59
3.4.5.1 Validitas Alat Ukur	59
3.4.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	60
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	62
3.5.1 Populasi Sasaran	62
3.5.2 Karakteristik Populasi	62

3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel	62
3.6 Teknik Analisis Data	63

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Subjek Penelitian	64
4.1.1 Berdasarkan Usia	64
4.1.2 Berdasarkan Lama Berpacaran	65
4.1.3 Berdasarkan Agama	66
4.1.4 Berdasarkan Suku Bangsa	67
4.1.5 Berdasarkan Fakultas	68
4.1.6 Berdasarkan Jurusan	69
4.1.7 Berdasarkan Pengalaman Berpacaran	71
4.2 Hasil Penelitian	72
4.2.1 Gambaran <i>Adult Attachment Style</i> Subjek Penelitian	72
4.2.2 Gambaran Kombinasi <i>Adult Attachment Style</i> Pasangan	73
4.3 Pembahasan	74

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	88
5.2 Saran.....	89
5.2.1 Saran Teoritis	89
5.2.2 Saran Praktis	90

DAFTAR PUSTAKA	91
DAFTAR RUJUKAN	93
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	22
Bagan 2.1 Bartholomew's <i>Adult Attachment Style</i>	37
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Contoh dari Empat Kategori <i>Attachment Style</i> Kim Bartholomew ..	40
Tabel 3.1 Item-Item Dimensi <i>Model of Self</i>	54
Tabel 3.2 Item-Item Dimensi <i>Model of Other</i>	55
Tabel 3.3 Bobot Item Positif dan Item Negatif	56
Tabel 3.4 Norma Kelompok <i>Model of Self</i> dan <i>Model of Other</i>	57
Tabel 3.5 Penilaian Faktor <i>Attachment</i> dengan Orangtua	58
Tabel 3.6 Kriteria Validitas	60
Tabel 3.7 Kriteria Reliabilitas	61
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas	61
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	64
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Berpacaran	65
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Agama	66
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Suku Bangsa	67
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Fakultas	68
Tabel 4.6 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jurusan	69
Tabel 4.7 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Berpacaran	71
Tabel 4.8 Gambaran <i>Adult Attachment Style</i> Subjek Penelitian	72
Tabel 4.9 Gambaran Kombinasi <i>Adult Attachment Style</i> Pasangan	73

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner *Relationship Scale Questionnaire* (RSQ)
- Lampiran 2 Hasil Validitas
- Lampiran 3 Identitas Responden
- Lampiran 4 Skor Total *Model of Self* dan *Model of Other*
- Lampiran 5 Tipe *Adult Attachment Style*
- Lampiran 6 Tipe *Adult Attachment Style* Pasangan
- Lampiran 7 Distribusi Frekuensi
- Lampiran 8 Tabulasi Silang Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Adult Attachment Style*
- Lampiran 9 Pembagian Item *Model of Self* dan *Model of Other*