Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat self-compassion pada mahasiswa Akademi Keperawatan "X" semester 4 dan 6 program Diploma III di Bandung. Penelitian ini dilakukan kepada seluruh populasi yang berjumlah 146 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survei. Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dibuat oleh Neff (2003) yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh Riasnugrahani pada tahun 2012. Setelah itu, alat ukur tersebut diterjemahkan kembali ke dalam bahasa Inggris oleh Sarintohe pada tahun 2012 dan telah disetujui oleh Neff. Penghitungan validitas dan reliabilitas dilakukan oleh Riasnugrahani dengan menggunakan teknik korelasi dari Pearson dan Alpha Cronbach dengan 26 item valid dengan nilai 0.323-0.606 dan reliabilitas 0.8181 yang tergolong tinggi. Berdasarkan hasil pengolahan data, diketahui bahwa mahasiswa Akademi Keperawatan "X" yang memiliki derajat self-compassion tinggi sebanyak 65% dan mahasiswa Akademi Keperawatan "X" yang memiliki derajat self-compassion rendah sebanyak 35%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar mahasiswa Akademi Keperawatan "X" memiliki derajat self-compassion yang tinggi. Saran yang diberikan peneliti adalah melakukan penelitian korelasi mengenai hubungan self-compassion dengan faktor-faktor yang memengaruhi, khususnya maternal criticism.

Kata kunci : Self-compassion, mahasiswa, keperawatan

Abstract

This research was conducted to determine the degree of self-compassion of 4th and 6th semester student in Nursing Academy "X" Diploma III in Bandung. The population for this research are all the student from "X" Nursing Academy that consist of 146 people. The method in this research is descriptive with survey technique. The instrument that being use to collect data created by Neff (2003) which has been translated into Indonesian by Riasnugrahani. After that, the instruments translated back into English by Sarintohe and has been approved by Neff. Validity and reliability calculation done by Riasnugrahani using Pearson correlation and Cronbach alpha and the result was 26 items were valid with value 0.323-0.606 and this instrument has 0.8181 reliability (high). Based on the results of data processing, it is known that 65% students of the Nursing Academy "X" has a high degree of self-compassion and 35% student of Nursing Academy "X" has a low degree of self-compassion. The conclusion of this study is majority of Nursing Academy "X" students has a high degree of self-compassion. Advice from researcher is to conduct research about correlation between self-compassion and self compassion factor, especially maternal criticism.

Keyword : Self-compassion, student, nurse

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK ..... **i**

ABSTRACT ..... **ii**

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN ..... **iii**

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN ..... **iv**

KATA PENGANTAR ..... **v**

DAFTAR ISI ..... **viii**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR BAGAN ..... **xiii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Identifikasi Masalah 10

1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian 11

1.4 Kegunaan Penelitian 11

1.4.1 Kegunaan Teoretis 11

1.4.2 Kegunaan Praktis 11

1.5 Kerangka Pikir 12

1.6 Asumsi Penelitian 27

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 28

2.1 Definisi *Self Compassion* 28

2.2 Komponen *Self Compassion* 30

2.2.1 *Self Kindness vs Self-Judgement* 30

2.2.2 *Common Humanity vs Isolation* 31

2.2.3 *Mindfulness* vs *Over-identification* 32

2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi *Self Compassion* 33

2.3.1 Faktor Internal 33

2.3.1.1 *Personality* 33

2.3.1.2 Jenis Kelamin 35

2.3.1.3 *Compassion for Other* 38

2.3.2 Faktor Eksternal 38

2.3.2.1 *The Role of Parents* 38

2.3.2.1.1 *Attachment* 40

2.3.2.1.2 *Maternal Critisim* 43

2.3.2.1.3 *Modeling Parent* 44

2.3.2.2 *The Role of Culture* 45

2.4 Dampak *Self Compassion* 46

2.5 Teori Perkembangan Remaja 48

2.5.1 Perkembangan Sosio-Emosional Pada Masa Remaja 48

2.6 Kode Etik Perawat 51

2.6.1 Definisi Kode Etik 51

2.6.2 Kode Etik Keperawatan 52

2.6.3 Prinsip-Prinsip Etika Keperawatan 54

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 57

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian 57

3.2 Bagan Rancangan Penelitian 57

3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 57

3.3.1 Variabel Penelitian 58

3.3.2 Definisi Konseptual 58

3.3.3 Definisi Operasional 58

3.4 Alat Ukur 59

3.4.1 Kuesioner *Self Compassion* 59

3.4.2 Prosedur Pengisian Alat Ukur 60

3.4.3 Sistem Penelitian Alat Ukur 60

3.4.4 Data Pribadi dan Data Penunjang 61

3.4.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur 62

3.4.5.1 Validitas Alat Ukur 62

3.4.5.2 Reliabilitas Alat Ukur 62

3.5 Populasi 63

3.5.1 Populasi Sasaran 63

3.5.2 Karakteristik Populasi 63

3.6 Teknik Analisis Data 63

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 65

4.1 Gambaran Responden 65

4.2 Hasil Penelitian..... 66

4.3 Pembahasan..... 68

BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... 78

5.1 Simpulan..... 78

5.2 Saran..... 79

5.2.1 Saran Teoretis 79

5.2.1 Saran Praktis 80

DAFTAR PUSTAKA.....82

DAFTAR RUJUKAN.....84

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur 60

Tabel 3.2 Sistem Penilaian Setiap Komponen *Self Compassion*..... 60

Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... 65

Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan 65

Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa 66

Tabel 4.4 Pengelompokkan Responden Berdasarkan Derajat *Self-Compassion*..... 66

Tabel 4.5 Tabulasi Silang Derajat *Self-Compassion* dan *Self-Kindness*..... 67

Tabel 4.6 Tabulasi Silang Derajat *Self-Compassion* dan *Common Humanity*..... 67

Tabel 4.7 Tabulasi Silang Derajat *Self-Compassion* dan *Mindfulness*..... 68

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5 Kerangka Pikir 26

Bagan 3.1 Rancangan Penelitian 57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kisi-Kisi Kuesioner *Self-Compassion*

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan

Lampiran 3 : Kuesioner Data Penunjang dan Kuesioner *Self-Compassion*

Lampiran 4 : Validitas dan Realibilitas Kuesioner *Self-Compassion*

Lampiran 5 : Tabel Data Mentah

Lampiran 6 : Crosstab *Self-Compassion* dan Data Penunjang

Lampiran 7 : Biodata Peneliti

Lampiran 8 : Sejarah Singkat Jurusan Keperawatan Bandung

Lampiran 9 : Akademik Jurusan Keperawatan “X” Bandung