

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat self-compassion pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas "X" Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Penarikan sampel menggunakan teknik purposive dengan jumlah sampel 223 orang.

Alat ukur yang digunakan dibuat oleh Neff (2003) yang terdiri atas 26 item. Setelah dilakukan uji validitas dengan menggunakan rumus Pearson oleh Missiliana pada 726 responden, maka diperoleh 26 item yang valid dengan validitas berkisar antara 0.323-0.606 dan reliabilitas alat ukur dengan Alpha Cronbach adalah 0.818. Peneliti juga menguji validitas dengan rumus Pearson pada 223 mahasiswa Fakultas Kedokteran dari 26 item menunjukkan validitas berkisar antara 0.304-0.630 dan reliibilitas alat ukur dengan Alpha Cronbach adalah 0.790.

Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas "X" Bandung menunjukkan derajat self-compassion yang rendah sebesar 75.8% yang berarti bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran tidak mampu menghibur diri dan peduli ketika diri sendiri mengalami kesulitan, kegagalan, dan ketidaksempurnaan. Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian mengenai hubungan antara komponen self-compassion dengan faktor-faktor yang mempengaruhi. Selain itu, perlu diteliti juga mengenai pelatihan atau teknik intervensi untuk meningkatkan self-compassion mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas "X" Bandung. Disarankan juga agar Fakultas Kedokteran mengadakan pelatihan bekerja sama dengan Fakultas Psikologi dalam meningkatkan self-compassion mahasiswa Fakultas Kedokteran.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN ii

ABSTRAK iii

KATA PENGANTAR iv

DAFTAR ISI vii

DAFTAR TABEL x

DAFTAR BAGAN xi

DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Identifikasi Masalah 7

1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian

 1.3.1 Maksud Penelitian 8

 1.3.2 Tujuan Penelitian 8

1.4 Kegunaan Penelitian

 1.4.1 Kegunaan Teoretis 8

 1.4.2 Kegunaan Praktis 8

1.5 Kerangka Pemikiran 9

1.6 Asumsi Penelitian 21

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 *Self-Compassion* 22

2.1.1 Definisi <i>Self-Compassion</i>	22
2.1.2 Komponen <i>Self-Compassion</i>	23
2.1.3 Korelasi Antar Komponen	27
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	29
2.1.5 Manfaat <i>Self-Compassion</i>	34
2.2 Dewasa Awal	39
2.2.1 Pengertian Dewasa Awal	40
2.2.2 Transisi dari Masa Remaja ke Dewasa Awal	40
2.2.3 Perkembangan Fisik.....	41
2.2.4 Perkembangan Kognitif	42
2.2.5 Keintiman dan Kemandirian.....	42
2.3 Sistem Pendidikan.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian	46
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	46
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
3.3.1 Variabel Penelitian.....	46
3.3.2 Definisi Konseptual	47
3.3.3 Definisi Operasional	47
3.4 Alat Ukur.....	48
3.4.1 Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	48
3.4.2 Data Penunjang.....	50
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	50

3.4.3.1 Validitas Alat Ukur.....	50
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	50
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	51
3.5.1 Populasi Sasaran	51
3.5.2 Karakteristik Sample.....	51
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	51
3.6 Teknik Analisis Data.....	52
BAB 1V HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Sampel Penelitian	53
4.1.1 Berdasarkan Angkatan	53
4.1.2 Berdasarkan Jenis Kelamin	54
4.1.3 Berdasarkan Usia	54
4.2 Hasil Penelitian	55
4.2.1 Gambaran Komponen dan <i>Self-Compassion</i>	55
4.3 Pembahasan.....	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	71
5.2 Saran.....	72
5.2.1 Saran Teoretis.....	72
5.2.2 Saran Praktis.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
DAFTAR RUJUKAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	48
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Alat Ukur.....	49
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian berdasarkan Angkatan	53
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian berdasarkan Usia	54
Tabel 4.4 Gambaran Komponen	55
Tabel 4.5 Gambaran <i>Self-Compassion</i>	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pikir	20
Bagan 1.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Profil Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung

Lampiran 2. Kuesioner *self-compassion*

Lampiran 3. Tabel Isaac dan Michael

Lampiran 4. Hasil Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5. Distribusi Frekuensi

Lampiran 6. Hasil *Crosstab*