

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, dihasilkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat kontribusi negatif yang signifikan pada *trait neuroticism* terhadap *resiliency*. Artinya, jika korban bom memiliki derajat *trait neuroticism* yang tinggi, maka akan membuat *resiliency* nya rendah.
2. Terdapat kontribusi positif yang signifikan pada *trait openness* terhadap *resiliency*. Artinya, jika korban bom memiliki derajat *trait openness* yang tinggi, maka akan membuat *resiliency* nya tinggi.
3. Terdapat kontribusi positif yang signifikan pada *trait agreeableness* terhadap *resiliency*. Artinya, jika korban bom memiliki derajat *trait agreeableness* yang tinggi, maka akan membuat *resiliency* nya tinggi.
4. Terdapat kontribusi positif yang signifikan pada *trait conscientiousness* terhadap *resiliency*. Artinya, jika korban bom memiliki derajat *trait conscientiousness* yang tinggi, maka akan membuat *resiliency* nya tinggi.
5. Tidak terdapat kontribusi yang signifikan pada *trait extraversion* terhadap *resiliency* yang berpengaruh negatif. Artinya, bahwa derajat *trait extraversion* yang dimiliki korban bom tidak memiliki pengaruh yang berarti bagi korban bom.

6. Dari data diperoleh bahwa *protective factor* kurang menunjukkan keterkaitan dengan *resiliency*.

## 5.2. Saran

### 5.2.1. Saran Teoritis

1. Untuk peneliti selanjutnya, sebaiknya lebih memilih meneliti keterkaitan *protective factor* terhadap *resiliency* pada individu yang mengalami *traumatic*.
2. Untuk peneliti yang akan menggunakan alat ukur *trait* BFI-44, sebaiknya menguji validasi dan reliabilitasnya kembali agar sesuai dengan budaya di negara ini.

### 5.2.2. Saran Guna Laksana

- a. Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan *sharing* dan konseling oleh pihak Kepolisian Republik Indonesia, khususnya Kapolresta, anggota POLRI di Mapolresta Cirebon dan keluarga untuk memfungsikan *trait conscientiousness* dan *trait agreeableness* yang dimiliki masing-masing korban bom. Kemudian, dapat digunakan untuk menekan munculnya kecenderungan *trait neuroticism* dari korban bom. Hal ini dikarenakan dari hasil penelitian diperoleh bahwa *trait conscientiousness* dan *trait agreeableness* memiliki kontribusi yang besar dan positif, sehingga kegiatan-kegiatan tersebut perlu dilakukan untuk membantu subjek agar lebih mampu dalam beradaptasi, ketika harus berhadapan dengan *adversity*.

- b. Membentuk *support group*. Hal ini dilakukan oleh korban bom itu sendiri dan orang-orang disekitarnya yang bersedia untuk membantu korban bom agar pulih kembali. Aktifitas ini dilakukan dengan cara membentuk grup yang berisi korban bom dan orang lain yang bukan korban bom, subjek saling memberikan dukungan satu sama lain dengan cara berkelompok untuk memfungsikan *trait conscientiousness* dan *trait agreeableness* yang dimiliki korban bom, sehingga ketika harus berhadapan dengan *adversity* di masa depan, maka subjek akan siap dan mampu menghadapinya.