

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat self-compassion pada perawat rawat inap di rumah sakit “X” Bandung. Penelitian ini dilakukan kepada perawat rawat inap berjumlah 140 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survei. Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dibuat oleh Neff (2003) yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh Riasnugrahani pada tahun 2012. Setelah itu, alat ukur tersebut diterjemahkan kembali ke dalam bahasa Inggris oleh Sarintohe pada tahun 2012 dan telah disetujui oleh Neff. Penghitungan validitas dan reliabilitas dilakukan oleh Riasnugrahani dengan menggunakan teknik korelasi dari Pearson dan Alpha Cronbach dengan 26 item valid dengan 0.323-0.606 dan 0.8182 yang tergolong tinggi. Berdasarkan hasil pengolahan data, diketahui bahwa perawat rawat inap rumah sakit “X” yang memiliki derajat self-compassion tinggi sebanyak 75,7% dan perawat rawat inap rumah sakit “X” yang memiliki derajat self-compassion rendah sebanyak 24,3%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar perawat rawat inap rumah sakit “X” memiliki derajat self-compassion yang tinggi. Saran yang diberikan peneliti adalah melakukan penelitian korelasi mengenai hubungan self-compassion dengan faktor-faktor yang memengaruhi, khususnya maternal criticism.

Abstract

This research was conducted to determine the degree of self-compassion in inpatient nurses at the hospital "X" Bandung. This research was conducted to inpatient nurses amounted to 140 people. The method used in this research is descriptive method with survey techniques. The instrument that being use to collect data created by Neff (2003) which has been translated into Indonesian by Riasnugrahani in 2012. After that, the instruments translated back into English by Sarintohe in 2012 and has been approved by Neff. Validity and reliability calculation done by Riasnugrahani using Pearson correlation and Cronbach alpha and the result was 26 items were valid with value 0.323-0.606 and 0.8182 is high. Based on the results of data processing, it is known that the inpatient nurses hospital "X" which has a high degree of self-compassion as much as 75.7% and inpatient nurses hospital "X" which has a low degree of self-compassion as much as 24.3%. The conclusion of this study is majority of nurse-patient hospital "X" has a high degree of self-compassion. Advice from researcher is to conduct research about correlation between self-compassion and self-compassion factor, especially maternal criticism.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

Abstrak	i
Abstract	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi.....	vi
Daftar Bagan	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1 Maksud Penelitian	12
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Kegunaan Penelitian	13
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	13
1.4.2 Kegunaan Praktis	13
1.5 Kerangka Pemikiran.....	14
1.6 Asumsi Penelitian	29

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Definisi <i>Self-Compassion</i>	30
2.2	Komponen <i>Self-Compassion</i>	32
2.2.1	<i>Self-Kindness</i>	32
2.2.2	<i>Common Humanity</i>	33
2.2.3	<i>Mindfulness</i>	34
2.3	Kaitan Antar Komponen	36
2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	37
2.4.1	Faktor Internal	37
2.4.1.1	<i>Personality</i>	37
2.4.1.2	<i>Compassion for Other</i>	42
2.4.1.3	Jenis Kelamin.....	44
2.4.2	Faktor Eksternal	45
2.4.2.1	<i>The Role of Parents</i>	45
2.4.2.1.1	<i>Attachment</i>	46
2.4.2.1.2	<i>Maternal Critism</i>	47
2.4.2.1.3	<i>Modeling of Parent</i>	48
2.4.2.2	<i>The Role of Culture</i>	48
2.5	Dampak <i>Self-Compassion</i>	50
2.6	Tahap Perkembangan Dewasa	52
2.6.1	Teori Pentahapan Menurut Daniel Levinson	55
2.7	Pengertian Perawat dan Keperawatan.....	57
2.8	Peran Perawa.....	58

2.9 Tugas Perawat	61
2.10 Kode Etik Perawat	63
2.10.1 Definisi Kode Etik	63
2.10.2 Prinsip-Prinsip Etika Perawat	64

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	67
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	67
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	68
3.3.1 Variabel Penelitian	68
3.3.2 Definisi Konseptual.....	68
3.3.3 Definisi Operasional.....	68
3.4 Alat Ukur	69
3.4.1 Kuesioner <i>Self-Compassion</i>	69
3.4.2 Prosedur Pengisian Alat Ukur	70
3.4.3 Sistem Penilaian Alat Ukur	70
3.4.4 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	71
3.4.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	72
3.4.5.1 Validitas Alat Ukur	72
3.4.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	72
3.5 Populasi.....	73
3.5.1 Populasi Sasaran.....	73
3.5.2 Karakteristik Populasi	73

3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	73
3.6 Teknik Analisis Data.....	74

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden	75
4.2 Hasil Penelitian	77
4.3 Pembahasan.....	79

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	93
5.2 Saran.....	94
5.2.1 Saran Teoritis	94
5.2.2 Saran Praktis	94

DAFTAR PUSTAKA	96
----------------------	----

DAFTAR RUJUKAN	98
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5 Kerangka Pikir	28
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur	70
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>Self-Compassion</i>	70
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	75
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	75
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Bekerja	76
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa	76
Tabel 4.5 Pengelompokkan Responden Berdasarkan Derajat <i>Self-Compassion</i> ...	77
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Derajat <i>Self-Compassion</i> dan <i>Self-kindnes</i>	77
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Derajat <i>Self-Compassion</i> dan <i>Common Humanity</i>	78
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Derajat <i>Self-Compassion</i> dan <i>Mindfulness</i>	78

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kisi-Kisi Kuesioner *Self Compassion*
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 : Kuesioner Data Penunjang dan Kuesioner *Self-Compassion*
- Lampiran 4 : Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Self-Compassion*
- Lampiran 5 : Tabel Data Mentah
- Lampiran 6 : Hasil *Crosstab Self-Compassion* dan Data Penunjang
- Lampiran 7 : Biodata Peneliti
- Lampiran 8 : Tugas Perawat Pelaksana/Rawat Inap Rumah Sakit “X” Bandung