

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan simpulan dari analisis yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, beserta saran yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai *conflict resolution styles* pada pasangan yang mengikuti KPP di Keuskupan Agung Pontianak, maka diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar calon suami / istri peserta KPP di Keuskupan Agung Pontianak memiliki *conflict resolution styles* yang didominasi oleh tipe *positive problem solving*.
2. Sebagian besar pasangan calon suami-istri peserta KPP di Keuskupan Agung Pontianak memiliki kombinasi *conflict resolution styles* yang dapat mengarahkan konflik menjadi produktif.
3. Kemampuan komunikasi merupakan faktor yang sangat mendukung para calon suami / istri peserta KPP di Keuskupan Agung Pontianak untuk menggunakan *conflict resolution style* yang konstruktif, yaitu *positive problem solving*. Tipe penyelesaian konflik *positive problem solving* pada calon suami / istri peserta KPP cenderung berkaitan dengan adanya kemampuan untuk mengutarakan pendapat pada pasangan, keinginan

untuk mendengarkan pendapat pasangan, serta kemampuan untuk menghormati pendapat pasangan dalam situasi konflik.

4. *Conflict resolution styles* pada calon suami / istri peserta KPP di Keuskupan Agung Pontianak juga turut dipengaruhi oleh pengalaman hidup sebelumnya, yang mana sebagian besar calon suami / istri peserta KPP memandang konflik dari sudut pandang yang serupa dengan *role models*-nya.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Perlu dipertimbangkan untuk melakukan penelitian mengenai *conflict resolution styles* yang dikaitkan dengan faktor kemampuan komunikasi.
2. Perlu dipertimbangkan untuk melakukan penelitian mengenai *conflict resolution styles* secara lebih komprehensif, yaitu dengan mengelaborasi *conflict resolution styles* dengan area / konten dari konflik interpersonal.

5.2.2 Saran Praktis

1. Pihak penyelenggara KPP dapat memasukkan informasi mengenai pengelolaan konflik pada pasangan, terutama yang berkaitan dengan *conflict resolution styles* sebagai penunjang dalam kegiatan KPP, yaitu khususnya sebagai pelengkap bagi materi mengenai komunikasi suami-istri.

2. Pihak Komisi Keluarga Keuskupan Agung Pontianak dapat mengadakan berbagai program khusus yang berkaitan dengan resolusi konflik dalam pernikahan. Program tersebut dapat dilaksanakan melalui kegiatan konsultasi, *training* / pelatihan, ataupun seminar, baik untuk pasangan yang sudah maupun akan menikah, sebagai upaya memberikan informasi yang memadai mengenai kemampuan resolusi konflik sebagai salah satu aspek penting dalam kehidupan pernikahan.