

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Psychological Well-Being pada pensiunan bank “X” di Kota Bandung. Pemilihan sampel menggunakan metode Accidental Sampling dan didapatkan sampel berjumlah 30 orang. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang merupakan adaptasi dari The Ryff Scales of Psychological Well-Being (SPWB, 1989) yang telah diadaptasi oleh Neysa Valeria, (2011). Dalam Penelitian ini validitas alat ukur yang digunakan adalah validitas khusus untuk alat ukur adaptasi yang dilakukan dengan melakukan lima langkah teknik adaptasi. Adapun reliabilitas dari alat ukur ini diolah menggunakan alpha cronbach, dan didapatkan hasil 0,945. Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan teknik distribusi frekuensi. Dari hasil penelitian didapatkan seluruh subjek memiliki derajat PWB yang tinggi, dan pada dimensi Self Acceptance, Environmental Mastery, Purpose In Life, Personal Growth seluruh Subjek penelitian memiliki derajat yang tinggi, sedangkan pada dimensi Positive Relationship With Other dan Autonomy ada satu Subjek yang memiliki derajat yang rendah. Berdasarkan penelitian ini, maka peneliti memberikan saran bagi penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian secara kualitatif. Selain itu disarankan untuk memodifikasi alat ukur PWB agar sesuai dengan konteks penelitian, dan disarankan pula untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kolerasi antar dimensi. Disarankan pula untuk meneliti lebih lanjut mengenai kontribusi faktor penunjang terhadap PWB. Subjek penelitian juga disarankan meningkatkan kemampuan kemandirian dan kemampuan untuk berhubungan positif dengan orang lain dan mempertahankan kemampuan dalam penerimaan diri, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pengembangan pribadi.

ABSTRAK

This research aims to determine the Psychological Well-Being of the retired from bank "X" in Bandung. The sample selection method Accidental Sampling and samples in this research were 30. Measuring instrument used was a questionnaire which is an adaptation of the Ryff Scales of Psychological Well-Being (SPWB, 1989) which has been adapted by Neysa Valeria, (2011). In this research, the validity of the measuring instrument is used to measure the validity of the specific adaptations made by the four steps of adaptation techniques. The reliability of this measure is processed using Alpha Cronbach, and the results obtained 0.945. The data were processed by using frequency distribution. From the results, all subjects had a high degree of PWB, and the dimensions of Self Acceptance, Environmental Mastery, Purpose In Life, Personal Growth entire research subject has a high degree, while the dimensions of Positive Relationship With Other and Autonomy there is one subject that has a low degree. Based on this research, the researchers gave suggestions for further research to change the language in order to measure PWB adapted to the context of the research, but it is also advisable to conduct further research on the correlation between dimensions. It is recommended to conduct qualitative research. In addition it is recommended to further investigate the contribution of factors supporting of the PWB. Research subjects also suggested improving the ability of Autonomy and the ability to Positive relationship with other and maintain the ability to Self Acceptance, Environmental Mastery, Purpose In Life and Personal Growth.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	13
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	14
1.3.1 Maksud Penelitian.....	14
1.3.2 Tujuan Penelitian	14
1.4. Kegunaan Penelitian	14
1.4.1 Kegunaan Teoretis	14
1.4.2 Kegunaan Praktis	14

1.5. Kerangka Pemikiran.....	15
1.6. Asumsi	29
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	30
2.1. Teori <i>Psychological Well-Being</i> (PWB)	30
2.1.1. Definisi PWB	30
2.1.2. Sejarah PWB	31
2.1.3. Dimensi PWB	34
2.1.4. Faktor yang mempengaruhi PWB.....	38
2.2. Masa Dewasa Madya	41
2.2.1. Perubahan Fisik.....	41
2.2.2. Status Kesehatan.....	41
2.2.3. Perkembangan Kognitif	42
2.2.4. Kepuasan Kerja, Jenjang karir, dan Waktu Luang	42
2.2.5. Identitas Gender Pada Masa Dewasa Madya.....	44
2.2.6. Perkembangan Psikososial Dewasa Madya	44
2.3. Masa Dewasa Akhir	45
2.3.1. Perkembangan Fisik.....	45
2.3.2. Perkembangan Kognitif	47
2.3.3. Perkembangan Sosioemosional	49
2.3.4. Successful Aging	50
2.3.4. Pensiun.....	50
2.4. Definisi Individualistik dan Kolektivistik	50

BAB III METODE PENELITIAN.....	51
3.1 Rancangan Penelitian.....	51
3.1.1. Bagan Rancangan Penelitian.....	51
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	52
3.2.1. Variabel Penelitian.....	52
3.2.2. Definisi Konseptual	52
3.2.3. Definisi Operasional	52
3.3 Alat Ukur	53
3.3.1. Alat Ukur PWB.....	53
3.3.2. Sistem Penilaian Alat Ukur PWB	55
3.3.3. Data Penunjang	56
3.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	57
3.4.. Validitas Alat Ukur	57
3.4.. Reliabilitas Alat Ukur	58
3.5. Populasi Penelitian dan Teknik Penarikan Sampel.....	59
3.5.1. Populasi Penelitian.....	59
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel	59
3.6. Teknik Analisis	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	62
4.1.1. Berdasarkan Usia	62
4.1.2. Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
4.1.3. Berdasarkan Status Marital	63

4.1.4. Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	64
4.1.5. Berdasarkan Status Kerja Saat ini.....	64
4.2. Hasil Penelitian.....	65
4.2.1. Gambaran PWB Subjek dan Dimensinya	65
4.3. Pembahasan	66
4.4. Diskusi.	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
5.1. Kesimpulan	76
5.2. Saran	77
5.2.1. Saran Teoretis	77
5.2.2. Saran Praktis	77
DAFTAR PUSTAKA	79
DAFTAR RUJUKAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Alat Ukur	54
Tabel 3.2. Sistem Penilaian Alat Ukur PWB	55
Tabel 3.4. Tabel Kriteria Guilford	59
Tabel 4.1. Gambaran Subjek penelitian berdasarkan usia	62
Tabel 4.2. Gambaran Subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin	63
Tabel 4.3. Gambaran Subjek penelitian berdasarkan status marital	63
Tabel 4.4. Gambaran Subjek penelitian berdasarkan pendidikan terakhir.....	64
Tabel 4.5. Gambaran Subjek penelitian berdasarkan pekerjaan	64
Tabel 4.6. Gambaran PWB Subjek penelitian	65
Tabel 4.7. Gambaran dimensi-dimensi PWB pada Subjek penelitian	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	28
Bagan 3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner *Psychological Well-Being*

Lampiran 2 Kuesioner Data Penunjang

Lampiran 3 Kisi-kisi data penunjang

Lampiran 4 Karakteristik responden

Lampiran 5 Hasil Jawaban data primer

Lampiran 6 Frekuensi Jawaban Responden

Lampiran 7 Reliabilitas

Lampiran 8 Skor Rata-rata Perdimensi

Lampiran 9 Tabel Tabulasi silang