

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai derajat *self-efficacy belief* yang dilakukan kepada 59 orang pada alumni SMA yang sedang mengikuti bimbingan belajar intensif untuk lulus dalam SBMPTN di Lembaga “X” Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase alumni SMA yang memiliki *self-efficacy belief* tinggi dan *self-efficacy belief* rendah hampir sama..
2. Sebagian besar alumni SMA yang tinggi dalam *self-efficacy belief* juga tinggi dalam aspek-aspeknya.
3. Sebagian besar alumni SMA yang rendah dalam *self-efficacy belief* juga rendah dalam aspek-aspeknya.
4. Terdapat empat sumber-sumber *self-efficacy belief* yang menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan *self-efficacy belief* pada alumni SMA yakni, *Mastery Experiences, Vicarious Experiences, Verbal Persuasions, Physiological and Affective States* (Bandura, 2002)

5.2.1 Saran Teoritis

Melakukan penelitian mengenai kontribusi sumber-sumber derajat *self-efficacy belief* dengan *self-efficacy belief* pada alumni untuk lulus dalam SBMPTN.

5.2.2 Saran Praktis

- 1 Sebagai bahan masukan kepada pihak lembaga bimbingan, yakni Guru, Kepala Bidang Kemahasiswaan dan Konselor mengenai derajat *self-efficacy belief* yang sedang mengikuti bimbingan belajar intensid di Lembaga “X” Bandung sehingga dapat memberi pengarahan melalui seminar atau bahan konseling kepada alumni SMA dalam menghadapi SBMPTN.
- 2 Memberi informasi kepada orangtua para alumni SMA mengenai derajat *self-efficacy belief*, agar dapat turut mendukung dan mengarahkan anaknya melalui pihak lembaga dalam menghadapi SBMPTN.
- 3 Memberikan informasi kepada alumni SMA mengenai derajat *self-efficacy belief* yang dimilikinya dalam menghadapi SBMPTN sehingga pihak lembaga dapat memberikan penjelasan bahwa pentingnya *self-efficacy belief* dalam menunjang kesuksesan mereka, serta dapat memanfaatkan informasi dan menjadikan acuan untuk belajar lebih giat agar dapat lulus dalam SBMPTN.