

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Perkembangan motorik anak sebenarnya merupakan hal yang sangat penting untuk diperhatikan. Namun sangat disayangkan terdapat banyak guru olahraga yang kurang memahami bagaimana memberikan olahraga yang baik untuk perkembangan motorik anak, khususnya dijenjang kelas 1-3 sekolah dasar. Guru olahraga cenderung memberikan olahraga fisik yang justru dapat merusak perkembangan motorik anak. Olahraga tersebut seperti *push up*, *sit up*, *scout jump* dan matras. Padahal, masih banyak jenis olahraga lain yang baik bagi perkembangan motorik anak, seperti olahraga bermain bola.

Oleh sebab itu, diperlukan sebuah pelatihan berupa *workshop* untuk guru olahraga, dimana didalam *workshop* tersebut diberikan buku pelatihan tentang cara mudah meningkatkan motorik anak serta pengarahan seputar perkembangan motorik anak dari beberapa narasumber yang ahli dibidangnya. *Workshop* pelatihan ini diharapkan dapat membuat guru olahraga lebih memahami bagaimana cara meningkatkan perkembangan motorik anak dengan tepat melalui olahraga bermain bola.

5.2 Saran

Saran dari penulis, *workshop* pelatihan ini harus didesain secara menarik agar dapat menarik minat guru olahraga untuk mengikuti *workshop* pelatihan. Hal tersebut bisa dilakukan dengan menghadirkan media-media yang telah didesain sedemikian rupa untuk menumbuhkan rasa bangga pada diri guru olahraga, memberikan undangan langsung dengan desain yang unik dan menarik, serta memberikan buku pelatihan yang dikemas secara menarik dan sangat mudah untuk dimengerti.