

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Makan merupakan kebutuhan pokok manusia, begitu juga dengan balita yang merupakan masa *golden age* karena pada usia ini, makanan harus sangat diperhatikan. Salah satu faktor balita susah makan dikarenakan balita tersebut bosan dengan makanan yang ibu sajikan. Oleh karena itu, ibu harus lebih kreatif dalam menyajikan makanan maupun ketika memberi balita makan.

Makanan akan menarik balita apabila disajikan dengan bentuk, warna dengan tekstur yang menarik untuk mata. Selain itu ibu juga harus dapat membangun suasana yang menyenangkan ketika makan sehingga balita menjadi bernafsu saat makan.

Di dalam makalah ini, penulis merancang sebuah buku yang membantu memberikan informasi penting mengenai tumbuh kembang balita dan penyebab balita susah makan. Selain itu, buku ini juga membantu ibu menjadi lebih kreatif dalam menyajikan makanan disertai dengan langkah-langkah sehingga dapat memberikan gambaran kepada ibu. Buku ini disertai juga dengan kalender *story telling* dan boneka tangan sehingga dapat membantu ibu bermain bersama balita dan kegiatan memberi makan menjadi menyenangkan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran untuk Ibu

- Ibu harus memperhatikan pertumbuhan balita melalui asupan makanan yang dapat menimbulkan nafsu makan balita sehingga asupan gizi untuk otak dan tubuhnya dapat tercukupi.
- Sabar ketika balita tidak mau makan dan berusaha untuk menemukan cara-cara kreatif lainnya dalam menyajikan makanan dan member balita makan.

5.2.2 Saran untuk Desainer

- Sebelum merancang konsep dan karya desain, sebaiknya melakukan studi lapangan dan survei terlebih dahulu untuk mendapatkan data yang benar-benar dibutuhkan dan tepat sasaran.

5.2.3 Saran untuk Universitas

- Mendorong peserta didik untuk menghasilkan karya yang baik dan memberikan penghargaan kepada peserta TA terbaik. Kami juga berharap semoga di hari kedepannya, agar universitas membuka tempat jasa *print* dengan harga terjangkau untuk mahasiswa.

5.2.4 Saran dari Dosen Penguji

Berikut adalah saran dan komentar yang diberikan pada penulis sebagai masukan yang membangun pada saat ujian sidang tugas akhir:

- Desain secara visual sangat menarik, akan tetapi perlu dipertimbangkan mengenai kepraktisan ibu, khususnya bagi ibu yang sibuk bekerja dan menjaga anak, apakah masih sempat menyajikan makanan tersebut.