

CARA KREATIF MENGATASI BALITA SUSAH MAKAN MELALUI PERANCANGAN MEDIA BUKU

Laura Chandra 0964146

*Fakultas Seni Rupa dan Desain, Universitas Kristen Maranatha, Bandung 40164
E-mail : Laura_chandra88@yahoo.com*

Abstrak

Usia balita merupakan usia yang sangat penting dalam pertumbuhan fisik dan psikologi seorang anak. Masa tersebut disebut masa emas (*golden ages*) dimana sel-sel otak sedang mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Akan tetapi pada masa ini balita dapat mengalami susah makan, dan jika dibiarkan dan berlangsung lama, akan berdampak pada kesehatan dan tumbuh kembang balita. Hal ini seringkali membuat ibu menjadi khawatir dengan berbagai macam keluhan yang sering disampaikan. Sehingga diperlukan adanya pendekatan edukatif kepada para ibu melalui penyajian makanan yang menarik yang mampu meningkatkan selera makan balita.

Metode perancangan mencakup teknik pengumpulan data, proses analisis data dan proses perancangan buku. Metode yang digunakan untuk proses pengumpulan data sebagai dasar dalam perancangan buku adalah metode deskriptif, melalui berbagai studi pustaka, wawancara, observasi lapangan dan kuesioner.

Tujuannya adalah untuk membantu ibu dalam meningkatkan pengetahuan dan pendidikan ibu mengenai makanan yang sehat dan bergizi untuk balita, serta menyajikan makanan yang menarik kepada balita susah makan. Makanan yang disajikan dapat disertai dengan *story telling* sehingga terbentuk suasana makan yang menyenangkan.

Dengan adanya media buku ini, diharapkan dapat membantu ibu dalam memperbaharui penyajian makanan dengan kreativitas serta membangun suasana yang menyenangkan ketika memberi balita makan dapat menjadi solusi dalam mengatasi permasalahan ini.

Kata Kunci : Balita, Ibu, Kesulitan Makan, Penyajian Makanan, Story Telling

CREATIVE WAYS TO OVERCOME TODDLERS' EATING DIFFICULTIES USING BOOK DESIGN MEDIA

Laura Chandra 0964146

*Faculty of Art and Design, Maranatha Christian University, Bandung 40164
E-mail : Laura_chandra88@yahoo.com*

Abstract

The physical and psychological growth of children during the early five years are very important. The period is called golden ages which brain cells are experiencing optimal growth and development. However, during this time it's common for toddlers to have eating difficulties and if it lefts unchecked and lasts for a long time, it will have an impact on the health and the development of toddlers. This often makes mothers become concerned with a variety of complaints that is often asked. So it is necessary to have the educational approach to the mothers through interesting food presentation which able to increase the appetite of toddlers.

Desgin method includes technique of data collection, data analysis and process book design's. The method used for the data collection process as a basic of the book is descriptive, through literature reviews, interviews, field observations and questionnaires.

The goal is to help mothers in improving their knowledge and education about healthy and nutritious foods for toddlers, as well as serving interesting food to toddlers with eating difficulty. The served food can be accompanied by story telling to make a pleasant eating atmosphere.

Using this book design media, it is expected to help mothers in renewing the food presentation with creativity and building a pleasant atmosphere when feeding their toddlers and so it can be a solution to overcome this problem.

Keywords : Toddlers, Moms, Eating Difficulty, Food Presentation, Story Telling

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA DAN LAPORAN	v
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN TERTULIS	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Permasalahan dan Ruang Lingkup	3
1.3 Tujuan Percancangan	3
1.4 Sumber, Metode Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	3
1.4.1 Data Primer	4
1.4.2 Data Sekunder	4
1.5 Skema Perancangan	5
1.6 Sistematika Penulisan	6
BAB II: LANDASAN TEORI	8
2.1 Balita	8
2.1.1 Karakteristik Balita	8
2.1.2 Karakteristik Usia Pra-Sekolah	8
2.2 Kesulitan Makan Pada Balita	9
2.2.1 Pengertian Kesulitan Makan	9

2.2.2	Gejala Kesulitan Makan pada Balita	10
2.2.3	Faktor-Faktor Penyebab Kesulitan Makan	10
2.3	Dampak Kesulitan Makan	11
2.4	Peran Ibu Mengatasi Kesulitan Makan pada Balita	13
2.4.1	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Peran Ibu dalam Mengatasi Kesulitan Makan pada Balita	14
2.4.2	Kebutuhan Gizi Balita	18
2.5	Memvariasikan Menu untuk Balita dengan Penyajian Makanan	20
2.5.1	Penyajian Makanan	22
2.6	<i>Story Telling</i>	22
2.7	Buku	23
2.7.1	Teori <i>Layout</i>	23
2.7.2	<i>Grid</i>	24
2.7.3	<i>Margin</i>	25
2.7.4	Fotografi	25
2.7.5	Teori Warna	26
2.7.6	Teori Bentuk	26
2.7.7	Teori Ilustrasi	27
2.7.8	Tipografi	27

BAB III: DATA DAN ANALISIS MASALAH 28

3.1	Data dan Fakta	28
3.1.1	Dinas Kesehatan Kota Bandung	28
3.1.2	Hasil Wawancara	30
3.1.2.1	Wawancara dengan Mom's Bento	30
3.1.2.2	Wawancara dr. Franky Saputra S. Sp. A.....	31
3.1.2.3	Wawancara dengan Ibu Balita	32
3.1.3	Tinjauan Karya Sejenis	34
3.1.4	Pembagian Kuisisioner	35
3.1.4.1	Hasil Pembagian Kuesioner	35
3.1.4.2	Kesimpulan Kuesioner	49
3.2	Analisis Permasalahan Berdasarkan Data dan Fakta.....	50

3.2.1	Analisis Media Berdasarkan SWOT	50
3.2.2	Segmentasi, Targeting, dan Positioning	51
3.2.2.1	Segmentasi	51
3.2.2.2	Targeting	52
3.2.2.3	Positioning	52
BAB IV: KESIMPULAN DAN SARAN		53
4.1	Konsep Komunikasi	53
4.2	Konsep Kreatif	53
4.2.1	Logo dan Maskot	54
4.2.2	Gaya Visual	54
4.2.3	Warna	54
4.2.4	<i>Font</i>	54
4.2.5	Fotografi	55
4.3	Konsep Media	56
4.3.1	Buku	56
4.3.2	Poster	56
4.3.3	Brosur	56
4.3.4	<i>X-Banner</i>	56
4.3.5	Iklan Koran	56
4.3.6	Iklan Majalah	57
4.3.7	<i>Gimmick</i>	57
4.4	Hasil Karya	57
4.4.1	Logo	57
4.4.1.1	Logogram	57
4.4.1.2	<i>Logotype</i>	58
4.4.1.3	Warna Logo	58
4.4.1.4	Logo Grid	59
4.4.2	Maskot	59
4.4.3	Buku	60
4.4.3.1	<i>Cover</i>	60
4.4.3.2	Karakter	61

4.4.3.3	<i>Layout</i>	64
4.4.4	<i>Packaging</i>	67
4.4.5	Boneka Tangan	68
4.4.6	Kalender <i>Story Telling</i>	70
4.4.7	Media Promosi	72
4.4.7.1	Poster	72
4.4.7.2	Brosur	73
4.4.7.3	<i>X-Banner</i>	75
4.4.7.4	Iklan Koran	76
4.4.7.5	Iklan Majalah	76
4.4.7.6	<i>Website dan Social Media</i>	77
4.4.8	<i>Gimmick</i>	78
4.5	Biaya dan <i>Budgetting</i>	81
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN		84
5.1	Kesimpulan	84
5.2	Saran	84
5.2.1	Saran untuk Ibu	84
5.2.2	Saran untuk desainer	85
5.2.3	Saran untuk Ibu	85
5.2.4	Saran dari Dosen Penguji	85
DAFTAR PUSTAKA		86
DATA PENULIS		88
UCAPAN TERIMA KASIH		90
LAMPIRAN		91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skema Perancangan	5
Gambar 2.1 Kesulitan Makan pada Balita	9
Gambar 2.2 Anak Kekurangan Gizi	12
Gambar 2.3 Penyajian Makan yang Menarik	22
Gambar 3.1 Logo Pemerintah Kota Bandung	28
Gambar 3.2 Mom's Bento	30
Gambar 3.3 Buku Latih Anak Mengatur Makanannya	34
Gambar 3.4 Gambar 1	48
Gambar 3.5 Gambar 2	48
Gambar 3.6 Gambar 3	48
Gambar 4.1 <i>Font VAG Rounded BT</i>	55
Gambar 4.2 <i>Font Avant Garde Bk BT</i>	55
Gambar 4.3 <i>Font Freebooter Script</i>	55
Gambar 4.4 Logo Buku	57
Gambar 4.5 <i>Color Guide</i>	58
Gambar 4.6 Logo <i>Grid</i>	59
Gambar 4.7 Maskot ibu	60
Gambar 4.8 <i>Cover</i> Belakang dan <i>Cover</i> Depan	61
Gambar 4.9 Karakter Ibu	62

Gambar 4.10 Karakter Balita	63
Gambar 4.11 Elemen Grafis pendukung	64
Gambar 4.12 <i>Thumbnail Layout</i>	67
Gambar 4.13 Packaging	68
Gambar 4.14 Karakter Boneka Tangan	70
Gambar 4.15 Kalender <i>Story Telling</i>	72
Gambar 4.16 Poster	73
Gambar 4.17 Brosur Bagian Luar dan Dalam	74
Gambar 4.18 <i>X-Banner</i>	75
Gambar 4.19 Iklan Koran	76
Gambar 4.20 Iklan Majalah	77
Gambar 4.21 <i>Website</i>	78
Gambar 4.22 Celemek	78
Gambar 4.23 Tempat Bekal Makan	79
Gambar 4.24 Alat Makan	79
Gambar 4.25 Meja Makan Lipat Anak	80
Gambar 4.26 Tempelan Kulkas	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kecukupan Gizi untuk Anak Usia 1-3 Tahun Perhari	19
Tabel 2.2. Kecukupan Gizi untuk Anak Usia 4-6 Tahun Perhari	20
Tabel 3.1 Mempelajari Cara Memasak Makan untuk Balita	36
Tabel 3.2 Pendidikan Terakhir Ibu	36
Tabel 3.3 Pekerjaan Ibu	37
Tabel 3.4 Penghasilan Ibu	38
Tabel 3.5 Definisi Ibu tentang Makanan	39
Tabel 3.6 Respon Balita Ketika Diberikan Makanan	40
Tabel 3.7 Makanan yang Ibu Sajikan	40
Tabel 3.8 Kesan Pertama Balita Ketika Melihat Makanan	41
Tabel 3.9 Menyajikan Makanan dalam Bentuk Baru dan Menarik	42
Tabel 3.10 Waktu Balita Menghabiskan Makanan	42
Tabel 3.11 Waktu Ibu Menyajikan Makanan	43
Tabel 3.12 Yang Berperan Menyajikan Makanan	44
Tabel 3.13 Cara Ibu Memberikan Makanan	45
Tabel 3.14 Ibu Membaca Buku Penyajian Makanan	45
Tabel 3.15 Waktu Ibu Membaca Buku Penyajian Makanan	46
Tabel 3.16 Buku Penyajian Makanan yang Ibu Sukai	47
Tabel 3.17 Penyajian Makanan yang Balita Paling Sukai	47