

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Buah sirsak memiliki efek menurunkan tekanan darah pada perempuan dewasa.

5.2 Saran

- Buah sirsak dapat dikonsumsi sebagai adjuvan untuk menurunkan tekanan darah.
- Membandingkan dengan jumlah takaran yang berbeda dari buah sirsak untuk mengetahui efek penurunan ke tekanan darah.
- Melakukan penelitian dengan waktu penelitian yang lebih lama untuk mengetahui efek penurunan ke tekanan darah.