

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Jus anggur hitam (*Vitis vinifera*) dapat menurunkan tekanan darah pria dewasa tahun 2014.

5.2 Saran

Melakukan penelitian lanjutan untuk menentukan dosis anggur hitam (*Vitis vinifera*) agar dapat digunakan semaksimal mungkin sebagai terapi komplementer penyakit hipertensi.