

ABSTRAK

PENGARUH JUS ANGGUR HITAM (*Vitis vinifera*) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA PRIA DEWASA TAHUN 2014

Tri Indra Putra Adijaya, 2014, Pembimbing I : dr.Harijadi Pramono, M.kes
Pembimbing II : dr.Grace Puspasari, M.Gizi

Hipertensi merupakan penyakit yang paling sering ditemukan pada pelayanan kesehatan primer dan menjadi masalah besar di Indonesia sehingga diperlukan upaya pencegahan dan penanggulangan hipertensi dimulai dengan meningkatkan kesadaran masyarakat dan perubahan pola hidup ke arah yang lebih sehat. Konsumsi buah-buahan seperti anggur hitam (*Vitis vinifera*) dapat dipromosikan sebagai salah satu terapi komplementer yang dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah jus anggur hitam (*Vitis vinifera*) menurunkan tekanan darah pria dewasa.

Desain penelitian ini merupakan penelitian bersifat prospektif eksperimental quasi dan komparatif. Data yang diukur adalah tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum (*pre test*) dan sesudah (*post test*) pemberian jus anggur hitam (*Vitis vinifera*) pada pria dewasa. Dan analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian rata-rata tekanan darah sistolik sesudah minum jus anggur hitam (*Vitis vinifera*) adalah sebesar 101,3 mmHg dan diastolik 70,6 mmHg lebih rendah dibandingkan dengan rata-rata tekanan darah sistolik sebelum pemberian jus anggur hitam (*Vitis vinifera*) yaitu 115 mmHg dan diastolik 78,9 mmHg.

Simpulan dari penelitian ini adalah jus anggur hitam (*Vitis vinifera*) dapat menurunkan tekanan darah 30 orang pria dewasa tahun 2014.

Kata kunci : Anggur hitam (*Vitis vinifera*), Tekanan darah, Pria dewasa

ABSTRACT

THE EFFECT OF BLACK GRAPE (*Vitis vinifera*) JUICE ON NORMAL BLOOD PRESSURE IN ADULT MALES 2014

Tri Indra Putra Adijaya, 2014, Tutor I : dr.Harijadi Pramono, M.kes
Tutor II : dr.Grace Puspasari, M.Gizi

*Hypertension is the most commonly found disorder in the primary health system and is a major health problem in Indonesia so that adequate hypertension prevention and therapeutic efforts are necessary, starting from improving the general awareness on hypertension and starting a healthier lifestyle. Fruit consumption such as black grapes (*Vitis vinifera*) could be promoted as an complementary therapy for hypertension.*

*The aim of this study is to determine whether black grape (*Vitis vinifera*) consumption could lower blood pressure in adult males.*

*This study was a prospective quasi-experimental study with comparative characteristic. The measured data were systolic and diastolic blood pressure before (pre-test) and after (post-test) the consumption of black grape (*Vitis vinifera*) juice in adult males. The data was analyzed using paired samples t-test with $\alpha=0,05$.*

The results of this study showed that the mean post-test systolic blood pressure is 101.3 mmHg and the diastolic blood bressure is 70.6 mmHg, which are lower compared to the mean pre-test systolic blood pressure (115 mmHg) and the diastolic blood pressure (78.9 mmHg).

*From the results of the study, it could be concluded that black grape (*Vitis vinifera*) juice consumption could lower the blood pressure in adult males 2014.*

*Keywords : Black Grape (*Vitis vinifera*), Blood Pressure, Adult Males*

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian.....	2
1.4.1. Manfaat Akademis	2
1.4.2. Manfaat Praktis	2
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	3
1.5.1. Kerangka Pemikiran	3
1.5.2. Hipotesis Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Anatomi Sistem Sirkulasi Manusia	4
2.2. Tekanan Darah	6
2.2.1. Fisiologi Tekanan Darah	6
2.2.2. Pengukuran Tekanan Darah.....	9
2.3. Anggur (<i>Vitis vinifera</i>)	13
2.3.1. Taksonomi	13

2.3.2. Sejarah Singkat Anggur	13
2.3.3. Syarat Tumbuh	14
2.3.4. Manfaat dan Kandungan Nutrisi Anggur	14
2.3.5. Fitofarmakologi Anggur (<i>Vitis vinifera</i>).....	15
2.3.6. Aktivitas Biologis Flavonoid Anggur Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	16
2.4. Hipertensi	16
 BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	19
3.1. Alat, Bahan, Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.1.1. Alat dan Bahan Penelitian	19
3.1.2. Subjek Penelitian	19
3.1.3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
3.2. Metode Penelitian.....	20
3.2.1. Desain Penelitian	20
3.2.2. Variabel Penelitian.....	21
3.2.3. Prosedur Kerja	21
3.2.4. Metode Analisis Data	23
3.3. Aspek Etik Penelitian	23
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1. Hasil Penelitian.....	24
4.2. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	26
4.3. Pembahasan.....	28
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	29
5.1. Simpulan.....	29
5.2. Saran.....	29
 DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	32
RIWAYAT HIDUP.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Fase-Fase Korotkoff.....	11
Tabel 2.2. Kandungan Nutrisi Buah Anggur	15
Tabel 2.3. Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan JNC 7.....	17
Tabel 4.1. Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Minum Jus Anggur..	24
Tabel 4.2. Hasil Statistik Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Sistolik.....	25
Tabel 4.3. Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Minum Jus Anggur	25
Tabel 4.4. Hasil Statistik Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Diastolik	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi Jantung Dalam <i>Cavum Thoracis</i>	4
Gambar 2.2. Arah Sirkulasi Dalam Jantung.....	5
Gambar 2.3. Aksis Renin-Angiotensin-Aldosteron	8
Gambar 2.4. <i>Sphygmomanometer</i> Manual dan <i>Oscillometer</i> Otomatis	10
Gambar 2.5. Pengukuran Tekanan Darah Langsung dengan <i>Percutaneous</i> <i>Radial Artery Cannulation</i>	12
Gambar 2.6. Tumbuhan Buah Anggur (<i>Vitis vinifera</i>)	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Pengolahan SPSS.....	32
Lampiran 2. Etik Penelitian.....	33
Lampiran 3. <i>Informed consent</i>	34
Lampiran 4. Foto Penelitian.....	35
Lampiran 5. Data Penelitian.....	36