

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

- Kombinasi EEKD 10 mg : EEJB 20 mg memiliki potensi lebih baik dalam menurunkan kadar kolesterol LDL pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Kombinasi Ekstrak Etanol Kedelai *Detam 1* (EEKD) dan Ekstrak Etanol Daun Jati Belanda (EEJB) memiliki potensi yang setara dengan Simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol LDL pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.2 Saran

- Penelitian pada hewan coba mengenai efek samping dan dosis toksik kedelai *Detam 1* dan daun jati Belanda sehingga dapat ditentukan dosis efektif dengan efek samping yang minimal.
- Penelitian sebaiknya dilanjutkan hingga tahap penelitian pada subjek penelitian manusia, bila telah diketahui dosis yang aman bagi kesehatan.