

**PENGARUH BERMAIN FUTSAL TERHADAP  
TEKANAN DARAH NORMAL PADA PRIA DEWASA  
YANG RUTIN BEROLAHRAGA DAN YANG TIDAK  
RUTIN BEROLAHRAGA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**PATRICIA ANDRIANI  
1110228**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2014**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, karunia, kesehatan, kekuatan, kemudahan, dan kelimpahan rahmat sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Keberhasilan penyelesaian penelitian sampai dengan tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini merupakan kontribusi banyak pihak, Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF. selaku pembimbing utama atas kesediaannya telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran dan dukungan yang diberikan kepada Penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sri Utami Sugeng, Dra., M.Kes selaku pembimbing pendamping, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, tuntunan, arahan, dan dengan penuh kesabaran memberikan dorongan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Decky Gunawan, dr., M.Kes selaku Kepala Bagian Ilmu Faal yang telah membantu memberikan arahan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
4. Jo Suherman, dr., M. S., AIF selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha dan Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr., M.Kes selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.
5. Kedua orang tua tercinta, Widjacksono W. dan Inge H., Kakak-kakak saya tercinta, Dicky S., Dewi A. L., dan Stephanus A., serta keponakan saya tersayang, Icen dan adiknya, yang senantiasa memberikan semangat, mendukung baik moril maupun materil, mengingatkan, dan mendoakan dalam setiap langkah hidup Penulis.

6. Amanda Haryanto, Christine Angelina, Nisa Ulina, Ponty Aprilia, Szzanurindah Viony, Yulianti Tjahyadi, dan Zaneth Sugiri, yang telah meluangkan waktu untuk membantu saya dan memberikan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah.
7. Arif R., Andhiky R., Wendi N., Maysella Suhartono Tjeng, Natasha Setiawan, teman-teman dari UKOR Maranatha, dan teman-teman yang telah bersedia menjadi subjek penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Lily, Pak Deni, Ibu Esther serta seluruh Staff dan karyawan Fakultas Kedokteran Maranatha yang membantu dan menolong selama kuliah hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan persiapan sidang.
9. Teman-teman dari Patogen 2011 yang telah bersama-sama melalui pendidikan kedokteran dalam suka dan duka.
10. Dan semua pihak yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati, Penulis memohon maaf atas segala kekurangan dalam penulisan dan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna bagi semua pihak yang membaca.

Bandung, Desember 2014

Patricia Andriani