

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Kafein pada cokelat (*Theobroma cacao*) memperpendek waktu reaksi sederhana pada pria dewasa.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh memakan cokelat terhadap waktu reaksi dengan menggunakan bahan sediaan lain, misalnya minuman cokelat.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh memakan cokelat terhadap waktu reaksi dengan menggunakan rangsang lain, misalnya menggunakan rangsang suara dan taktil.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh memakan cokelat terhadap waktu reaksi dengan subjek penelitian wanita.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek samping dari penggunaan coklat.