

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Alang-alang menurunkan tekanan darah.

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan cara pengolahan lainnya dan dosis yang berbeda sehingga diketahui bentuk olahan dan dosis yang paling optimal untuk menurunkan tekanan darah.