

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Teh Pu-Erh mempersingkat waktu reaksi pada Laki-laki dewasa

#### **5.2 Saran**

Untuk penelitian selanjutnya perlu dibandingkan pengaruh waktu reaksi pada jenis teh Pu-Erh dan jenis teh lainnya dan pengaruhnya terhadap subjek penelitian yang berbeda serta metode yang berbeda, selain pada laki-laki dewasa.