

PENGARUH DURASI TIDUR TERHADAP RISIKO OBESITAS

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

JUDITH TIARA SILVANI

1110210



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2014**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat rahmat-Nya penulisan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Cukup banyak kesulitan dan hambatan yang penulis hadapi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan. Namun karena bantuan dari berbagai pihak, akhirnya karya tulis ini dapat dirampungkan.

Oleh karena itu, izinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu proses pembuatan karya tulis ilmiah ini:

- Sri Nadya Saanin, dr., M.Kes, sebagai pembimbing utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini atas dukungan dan nasihat selama proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
- Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, M.Kes., AIF, atas bimbingan dalam mengkaji uji statistik hasil penelitian ini.
- Ellen Pingkan, Lidya Fransiska Suherman, Sylvia Tenka, Grace Valencia, dan Lely Sustantine Totalia, teman-teman seperjuangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
- Segenap teman-teman, Yuvina Ria Octriane, Rinda Harpania Pritanandi, Maysella Suhartono Tjeng, Dwi Hillary Citra Amalia, Novianti Wijaya, Rahel Octivia, Claudia Y. Vincentius, Melissa Chandra, Janice Surjana, Yovita, Meili Wati, Selvina Christiany Yuantoro, Vanny Setiawan, Maria Monica Limpomo, Tria Pertiwi, atas dukungan dan bantuan mengumpulkan buku-buku referensi untuk karya tulis ini.
- Teman-teman angkatan 2011 dan 2012, juga teman-teman SMA selaku subjek penelitian selama pengumpulan data penelitian.

- Kedua orangtua, Sutikno Martono dan Waty Sumiati Halim, dan saudara penulis Adrian Chandra Silvano, atas dukungannya baik berupa moril maupun materiil.
- Pihak-pihak yang belum disebutkan di atas, untuk semua bantuan dan kerja samanya.

Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna, terutama bagi mahasiswa FK Maranatha, dalam membuka wawasan baru mengenai pentingnya menjaga pola hidup sehat dimulai dari hal-hal yang sederhana.

Bandung, 1 Desember 2014

Penulis