

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa *sectio caesarea* menurunkan keberhasilan ASI eksklusif.

#### **5.2 Saran**

1. Penelitian dilakukan pada populasi yang lebih beragam, jumlah sampel yang lebih banyak, dan daerah yang lebih besar.
2. Penelitian dilakukan dengan cara menghilangkan faktor perancu (faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan ASI eksklusif lainnya).
3. Penelitian dilakukan dengan memisahkan kategori *sectio caesaria elektif* dan *sectio caesaria emergency*.
4. Meningkatkan pengetahuan mengenai pentingnya persalinan normal yang dapat meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif melalui berbagai seminar, penyuluhan, konseling dan media.
5. Meningkatkan penyuluhan tentang manfaat menyusui bagi ibu dan bayi kepada para suami agar turut mendukung pemberian ASI eksklusif kepada anaknya, melalui media cetak, media massa dan media elektronik.