

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Kadar asam urat darah pada wanita menopause lebih tinggi dibandingkan wanita belum menopause.

#### **5.2 Saran**

- Pemeriksaan kadar asam urat pada wanita menopause lebih baik dilakukan secara rutin untuk menghindari risiko terjadinya artritis gout.
- Wanita menopause disarankan untuk melakukan gaya hidup sehat dengan berolahraga dan mengurangi asupan makanan yang tinggi purin.
- Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya *Body Mass Index* (BMI) dari setiap subjek penelitian ikut diperiksa.