

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Tepung tempe kedelai (*Glycine Max L.Merrill*) menurunkan kadar glukosa darah mencit *Swiss Webster* jantan dewasa yang diinduksi glukosa.
2. Tepung tempe kedelai (*Glycine max L. Merrill*) dosis 18.050 mg/kgBB mempunyai potensi yang setara dengan glibenklamid (kontrol positif) dalam menurunkan kadar glukosa darah mencit *Swiss Webster* jantan dewasa yang diinduksi glukosa.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan terhadap efek tepung tempe dalam menurunkan kadar glukosa darah untuk mencari dosis optimal yang dapat meningkatkan aktivitas sekresi insulin pada keadaan hiperglikemik tetapi tidak menyebabkan hipoglikemik.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai adakah efek samping yang mungkin terjadi setelah mengonsumsi tepung tempe dalam jangka panjang.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kadar senyawa aglikon dalam tepung tempe dengan bahan dasar kedelai berbagai varietas.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek tepung tempe dalam menurunkan kadar glukosa darah pada manusia normal sebagai pencegahan primer penyakit diabetes mellitus dan pada penderita diabetes mellitus sebagai pencegahan sekunder untuk menghindari terjadinya komplikasi dengan dilakukan pengukuran glukosa darah yang lebih rinci.
5. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang uji toksisitas tepung tempe kedelai.