

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa

- Pemberian kombinasi 45 mg kalsium dengan vitamin D 4,5 IU, 9 IU dan 18 IU lebih baik dalam menurunkan kadar kolesterol total pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak dibanding dosis tunggalnya, dengan dosis terbaik 45 mg kalsium dan 18 IU vitamin D.
- Pemberian kombinasi kalsium dan vitamin D lebih baik dari Simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol total pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak. Semakin tinggi pemberian vitamin D, maka semakin baik penurunan kadar kolesterol total.

#### **5.2 Saran**

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

- Perlu dilakukan uji toksisitas pada manusia.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada manusia.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek vitamin D terhadap jenis lipid lainnya, seperti LDL, HDL, maupun Trigliserid.