

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari kegiatan kampanye makan ikan ini adalah kampanye ini berguna untuk meningkatkan angka kecukupan gizi anak remaja melalui makanan yang sehat seperti ikan air tawar. Ikan air tawar yang mudah didapat seperti diperkotaan besar seperti Kota Bandung bukanlah menjadi hal penghalang lagi untuk menunjang angka kecakupan gizi yang baik bagi seorang anak remaja.

Target kampanye dimana anak remaja yang pada umumnya sudah dapat memilih, berbelanja dan memakan apa yang dikehendakinya seharusnya sudah dapat mulai sadar akan manfaat yang baik dibalik makan ikan. Dalam perancangan kampanye yang dikemas kali ini pada dasarnya mengikuti gaya hidup seorang anak remaja, gaya hidup seorang anak remaja dimana sekarang ini sangatlah dekat dengan situs-situs dan jejaring sosial, tempat – tempat gaul dan masih banyak lainnya.

Pembuatan kampanye makan ikan melalui media program televisi ini bertujuan agar sasaran dan pesan yang hendak dicapai lebih dapat tersampaikan isinya kepada target audiens yang telah dituju serta membrain wash para target audiensnya. Melalui program acara televisi yang diadakan pada setiap hari Sabtu pukul 16.00 juga secara tidak langsung memberikan arahan kepada anak remaja yang sering kali kebingungan memilih tempat makan bersama teman-temannya untuk makan di tempat makan yang ada menu ikannya yang sesuai juga dengan kocek uang saku mereka.

5.2 Saran

Saran kepada lembaga masyarakat

Agar lebih meningkatkan program-program kerjasama dengan pemerintah akan kampanye makan ikan sebagai lauk sehari-hari untuk meningkatkan angka gizi pada masyarakat.

Saran kepada sekolah

Agar setiap sekolah –sekolah lebih memberikan pendidikan dan pengetahuan mengenai kandungan gizi yang baik dan yang diperlukan oleh tubuh kita sedini mungkin sampai jenjang tingkat menengah atas.

Saran kepada orang tua

Agar orang tua lebih aware terhadap asupan makanan yang dikonsumsi anak – anaknya. Baik sejak balita maupun sampai remaja. Karena pada dasarnya setiap manusia membutuhkan gizi yang baik selama mereka masih berkembang biak dan juga untuk memperthankan kesehatannya. Selain itu juga agar orang tua selalu menyediakan makanan di rumah dengan lauk utama ikan.