

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Minum seduhan teh hijau meningkatkan kewaspadaan pada laki-laki dewasa.
- Minum seduhan teh hijau meningkatkan ketelitian pada laki-laki dewasa.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian pengaruh teh hijau terhadap kewaspadaan dan ketelitian dengan jangka waktu perlakuan yang lebih lama.
- Perlu dilakukan penelitian pengaruh jenis teh lain terhadap kewaspadaan dan ketelitian.