

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Minyak esensial *Rosemary* meningkatkan memori jangka pendek pada wanita dewasa.

#### **5.2. Saran**

1. Dalam kehidupan sehari-hari minyak esensial *Rosemary* dapat digunakan untuk meningkatkan produktivitas seseorang baik dalam bekerja di kantor, membantu belajar sebagai mahasiswa, dan beraktivitas sehari-hari.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh minyak esensial *Rosemary* dalam berbagai aplikasi medis, dosis toksisitas dan perbedaan pengaruhnya terhadap pria dewasa.
3. Diperlukan penelitian pada wanita atau pria yang lanjut usia.