

**HUBUNGAN ANTARA *BODY MASS INDEX* (BMI),  
*WAIST CIRCUMFERENCE* (WC),  
DAN *WAIST HIP RATIO* (WHR)  
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA  
PRIA USIA 45 TAHUN KEATAS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**DANIEL SETIAWAN NATHAN  
1110178**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *BODY MASS INDEX* (BMI),  
*WAIST CIRCUMFERENCE* (WC), DAN *WAIST HIP RATIO*  
(WHR) DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PRIA  
USIA 45 TAHUN KEATAS

PENYUSUN : DANIEL SETIAWAN NATHAN

NRP : 1110178

BANDUNG, APRIL, 2014

MENYETUJUI,

PEMBIMBING I,

PEMBIMBING II,

Penny Setyawati Martioso, dr., SpPK, M.Kes  
N.I.K. 110178

Rizna Tyrani Rumanti, dr., M.Kes  
N.I.K. 111125

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daniel Setiawan Nathan

NRP : 1110178

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari diketahui ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan saya,

Bandung, 1 Oktober 2014

( Daniel Setiawan Nathan )

## PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

**N a m a** : Daniel Setiawan Nathan

**N R P** : 1110178

**Fakultas / Jurusan** : Kedokteran / S-1 Kedokteran Umum

Dengan ini, saya menyatakan bahwa

1). Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas laporan penelitian saya yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA *BODY MASS INDEX* (BMI), *WAIST CIRCUMFERENCE* (WC), DAN *WAIST HIP RATIO* (WHR) DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PRIA USIA 45 TAHUN KEATAS”.

2). Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih mediakan / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

3. Saya bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Bandung, 23 Januari 2015

Yang menyatakan,

(Daniel Setiawan Nathan)

## PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya kepada saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik untuk mencapai gelar sarjana kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan penuh kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Penny Setyawati Martioso, dr., SpPK., M.Kes dan Rizna Tyrani Rumanti, dr., M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini atas kesediaannya meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan dorongan, berdiskusi, mengarahkan dan menyumbangkan saran serta pemikirannya dalam penyusunan KTI ini.
2. Dr. Iwan Budiman, dr., MS., MM., M.Kes., AIF yang telah memberikan konsultasi mengenai pengolahan data dan metode statistika yang sesuai untuk penelitian ini.
3. Tim Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh subyek penelitian yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu atas kerelaan dan kesediaannya untuk berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud.
5. Kedua orang tua tercinta yaitu bapak Yonatan Sukirman dan Ibu Tan Soen Lan yang senantiasa memberikan semangat, dan dukungan secara moril dan materiil kepada penulis dari awal hingga selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Sahabat–sahabat penulis tercinta yaitu Sammy Samuel, Andrey Gunawan, Chrysmen Hatulely, Evan Anggalimanto, Herdian Dharmawan, Leslie Liu, dan Leviandi Adhie yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah turut membantu penulis, baik berperan secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan memberikan informasi ilmiah bagi para pembaca, khususnya yang berprofesi sebagai tenaga medis, penderita gangguan toleransi glukosa darah-diabetes melitus, dan masyarakat luas mengenai hubungan antara obesitas dengan gangguan toleransi glukosa darah puasa-diabetes melitus.

Bandung, 1 Oktober 2014

Daniel Setiawan Nathan