

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara humor styles dengan stress pada mahasiswa tahun pertama Fakultas "Y" Universitas "X" Bandung.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori humor styles dari Martin (2003) yang membagi humor styles ke dalam empat dimensi yaitu: affiliative humor style, self-enhancing humor style, aggressive humor style dan self-defeating humor style. Selain itu dalam penelitian ini menggunakan teori stress yang dikemukakan oleh Sarafino (2002) yang dibagi kedalam tiga aspek, yaitu : fisiologis, psikologis dan sistem sosial.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi hubungan. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 45 orang mahasiswa Fakultas "Y" Universitas "X" Bandung yang dijarang dengan metode mix random-non random sampling. Humor style pada mahasiswa diukur dengan menggunakan alat ukur Humor Style Questionnaire dari Martin (2003). Stress pada mahasiswa diukur dengan menggunakan alat ukur yang dikonstruksi oleh peneliti berdasarkan teori Sarafino (2002). Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan korelasi Spearman.

Dari hasil korelasi Spearman ditemukan bahwa self-defeating humor style memiliki hubungan positif yang signifikan dengan stress ($r = .342$), sementara affiliative humor style ($r = -.314$) dan self-enhancing humor style ($r = -.317$) memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan stress. Untuk aggressive humor styles, tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan stress pada mahasiswa ($r = .211$).

Mahasiswa yang menggunakan humor untuk meningkatkan hubungan dengan orang lain cenderung memiliki stress yang tergolong rendah. Sementara mahasiswa yang menggunakan humor untuk meningkatkan hubungan dengan orang lain cenderung memiliki stress yang tergolong tinggi, dipengaruhi faktor budaya dalam penggunaan humor. Mahasiswa yang menggunakan humor untuk menyerang orang lain dan memperolok diri sendiri cenderung memiliki stress yang tinggi.

ABSTRACT

This research is carried out to determine how much the correlation between humor styles and stress on the first-year students on the Faculty of "Y" at "X" University Bandung.

The theory used in this research is Martin's theory of humor styles (2003) which classifies the humor styles into four dimensions, namely: affiliative humor style, self-enhancing humor style, aggressive humor style and self-defeating humor style. In addition, this research uses the theory of stress explained by Sarafino (2002) which is classified into three aspects, namely: physiological, psychological and social system aspects.

The research design used is the correlation study. Total sample in this research is 45 students on the Faculty of "Y" at "X" University Bandung obtained by using mix random-non random sampling method. Humor style of the student is measured by using Martin's Humor Style Questionnaire (2003). Stress on the first-year student is measured by using a measuring instrument constructed by the researcher. The data is processed by using Spearman's correlation.

From the Spearman's correlation results, it is discovered that the self-defeating humor style has a positive significant relationship to stress ($r = ,342$), while affiliative humor style ($r = -,314$) and self-enhancing humor style ($r = -,317$) have negative significant relationship to stress. For aggressive humor styles, there is not any significant relationship to stress on students ($r = ,211$). The students using humor to increase their relationship with others tend to have relatively low stress. Meanwhile, the students using humor to increase their relationship with others tend to have relatively high stress, affected by cultural factors in using the humor. The students using humor to attack others and to ridicule themselves tend to have relatively high stress

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Identifikasi Masalah.....	8
1.3.Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1. Maksud Penelitian.....	9
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.4.Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	10
1.5.Kerangka Pemikiran.....	10
1.6.Asumsi.....	21
1.7.Hipotesis Penelitian.....	21

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
2.1.	Humor.....	22
2.1.1.	Definisi Humor.....	22
2.1.2.	Proses Humor.....	23
2.1.3.	<i>Humor styles</i>	28
2.2.	<i>Stress</i>	36
2.2.1.	Definisi <i>Stress</i>	33
2.2.2.	Aspek <i>Stress</i>	35
2.2.3.	<i>Cognitive Appraisal</i>	38
2.2.3.1.	<i>Primary Appraisal</i>	40
2.2.3.2.	<i>Secondary Appraisal</i>	42
2.2.3.3.	<i>Reappraisal</i>	43
2.3.	Dinamika <i>Humor Styles</i> Dan <i>Stress</i> Pada Mahasiswa Tahun Pertama.....	44
2.4.	Tahap Perkembangan.....	46
2.4.1.	Tahap Perkembangan Remaja Akhir.....	46
2.4.2.	Penyesuaian Pada Mahasiswa.....	47
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
3.1.	Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	51
3.2.	Bagan Rancangan Penelitian.....	51
3.3.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	52
3.3.1.	Variabel Penelitian.....	52
3.3.2.	Definisi Operasional.....	52

3.3.2.1. <i>Humor Styles</i>	52
3.3.2.2. Derajat <i>Stress</i>	53
3.4. Alat Ukur.....	54
3.4.1. Alat Ukur <i>Humor Styles</i>	55
3.3.2. Alat Ukur <i>Stress</i>	57
3.4.2. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	58
3.4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	58
3.4.3.1. Validitas.....	58
3.4.3.2. Reliabilitas.....	59
3.5. Populasi Sasaran dan Karakteristik Sampel.....	60
3.5.1. Populasi Sasaran.....	60
3.5.2. Karakteristik Sampel.....	60
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel.....	61
3.6. Teknik Analisis Data.....	61
3.7. Hipotesis Statistik.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Responden.....	63
4.2. Hasil Penelitian.....	65
4.2.2. Hubungan Dimensi <i>Humor Styles</i> dan <i>Stress</i>	65
4.2.3. Gambaran <i>Humor Styles</i>	66
4.2.4. Gambaran <i>Stress</i>	68
4.2.5. Tabulasi Silang antara <i>Humor Styles</i> dan <i>Stress</i>	70
4.3. Pembahasan.....	71

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1.	Kesimpulan.....	79
5.2.	Saran.....	80
5.2.1.	Saran Penelitian.....	80
5.2.2.	Saran Praktis.....	80
	DAFTAR PUSTAKA.....	82
	DAFTAR RUJUKAN.....	84
	LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. <i>Humor styles</i>	29
Tabel 3.1. Gambaran alat ukur <i>humor styles</i>	55
Tabel 3.2. Gambaran alat ukur <i>stress</i>	57
Tabel 4.1. Frekuensi usia responden.....	63
Tabel 4.2. Frekuensi jenis kelamin responden.....	64
Tabel 4.3. Frekuensi suku bangsa responden.....	64
Tabel.4.4. Hubungan dimensi <i>humor styles</i> dan <i>stress</i>	66
Tabel 4.5. Frekuensi <i>humor styles</i> responden.....	67
Tabel 4.6. Tabulasi silang antara dimensi <i>humor styles</i> dan jenis kelamin	68
Tabel 4.7. Frekuensi <i>stress</i> responden.....	68
Tabel 4.8. Tabulasi silang antara <i>stress</i> dan jenis kelamin.....	69
Tabel 4.9. Tabulasi Silang antara <i>stress</i> dan usia.....	69
Tabel 4.10. Tabulasi silang antara dimensi <i>humor styles</i> dengan <i>stress</i>	70

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pemikiran.....	20
Bagan 3.1. Rancangan Penelitian.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas Reliabilitas <i>Try-out</i>	88
1.1. <i>Humor Style Questionnaire</i>	88
1.2. Kuisisioner <i>Stress</i>	94
Lampiran 2. Kuisisioner Pengambilan Data.....	100
2.1. <i>Humor Styles Questionnaire</i>	101
2.2. Kuisisioner <i>Stress</i>	105
Lampiran 3. Hasil Pengambilan Data (Data Mentah).....	108
3.1. Data Mentah <i>Humor Style</i>	109
3.2. Data Mentah <i>Stress</i>	113
Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data.....	117
4.1. Tabel Distribusi Frekuensi.....	117
4.2. Tabel Korelasi Dimensi <i>Humor Styles</i> dan <i>Stress</i>	119
4.3. Tabel Tabulasi Silang <i>Humor Styles</i> dan Jenis Kelamin.....	120
4.4. Tabel Tabulasi Silang <i>Humor Styles</i> dan Suku Bangsa.....	120
4.5. Tabel Tabulasi Silang <i>Humor Styles</i> dan Usia.....	120
4.6. Tabel Tabulasi Silang <i>Stress</i> dan Jenis Kelamin.....	121
4.7. Tabel Tabulasi Silang <i>Stress</i> dan Suku Bangsa.....	121
4.8. Tabel Tabulasi Silang <i>Stress</i> dan Usia.....	121
4.9. Tabel Tabulasi Silang <i>Humor Styles</i> dan <i>Stress</i>	122
Lampiran 5. Lembar Pengesahan pengambilan Data.....	123