

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Tingkat pengetahuan mengenai merokok pada siswa SMA Negeri “X” lebih rendah dari SMA Swasta “X”.
- Tingkat sikap terhadap merokok pada siswa SMA Negeri “X” sama dengan SMA Swasta “X”.
- Tingkat perilaku merokok pada siswa SMA Negeri “X” lebih rendah dari SMA Swasta “X”.

5.2 Saran

- **Bagi Lingkungan Sekolah**

- Para guru dan karyawan sekolah sebaiknya tidak merokok di lingkungan sekolah agar dapat menjadi contoh bagi siswa.
- Memberikan pendidikan mengenai kesehatan kepada para siswa, khususnya yang berkaitan dengan merokok.
- Memasang poster-poster di mading sekolah tentang bahaya yang ditimbulkan oleh rokok.

- **Bagi Perokok**

- Mengurangi jumlah rokok yang dihisap tiap harinya.
- Berusaha untuk berhenti merokok.
- Menghindari lingkungan yang menyebabkan timbulnya keinginan untuk merokok.
- Bagi yang saat ini belum mampu untuk berhenti merokok, sebaiknya tidak merokok di tempat-tempat umum atau merokok di tempat-tempat khusus untuk merokok (*smoking area*), agar tidak mengganggu orang-orang yang tidak merokok.

- **Bagi Bukan Perokok**

- Jangan pernah sekalipun mencoba merokok.
- Berani untuk memberi saran kepada teman yang merokok untuk berhenti merokok.

- **Bagi Pemerintah**

- Setiap iklan rokok harus diikuti dengan peredaran bahaya merokok.
- Mengadakan larangan iklan dan promosi rokok secara menyeluruh.
- Mempertegas sanksi hukum untuk setiap orang yang merokok di tempat kerja dan tempat-tempat umum.
- Menyediakan tempat-tempat khusus untuk merokok (*smoking area*) di berbagai kawasan umum.

Dan untuk penelitian selanjutnya dapat dengan menambah jumlah sampel yang diperlukan.