

**PERBANDINGAN EFEK PEMBERIAN AIR  
MINERAL DAN AIR ISOTONIK TERHADAP  
*ENDURANCE* SAAT MELAKUKAN AKTIVITAS  
LARI JARAK JAUH SELAMA 30 MENIT PADA  
PRIA DEWASA NON ATLET**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**ALBERTUS GANI HARYONO  
1110167**



**Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Maranatha  
Bandung  
2014**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dengan selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada semua pihak yang telah membantu, mendukung dan memberikan masukan yang berharga, diantaranya kepada :

1. Yang terhormat, Harijadi Pramono, dr., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar bersedia meluangkan waktu, membimbing dan memberikan masukan serta saran sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Yang terhormat Fen Tih, dr., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah dengan sabar bersedia meluangkan waktu, membimbing dan memberikan masukan serta saran sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Yang terhormat, ketua dan anggota Komisi Sidang Etik untuk waktu, masukan dan saran yang diberikan.
4. Rahmat Saleh dan tiga puluh mahasiswa dari Unit Kegiatan Mahasiswa Sepak Bola Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah bersedia secara sukarela menjadi subjek penelitian dan membantu proses penelitian dalam Karya Tulis Ilmiah ini
5. Levina Christie yang dengan segenap perhatian dan sabar membantu penulis, memberikan semangat dan inspirasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Teman – teman seperjuangan Tri Indra Putra Adijaya dan Vincent Laurence yang telah memberi masukan dan membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman – teman yang telah membantu dan memberikan masukan, Kamajaya Mulyana, Hardy Wibowo, Raisa Dewi Afianty, Mia Maya Ulpha, dan teman – teman lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu – persatu yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga tersayang, orang tua Joseph Antonius Gunadi Haryono Sumargo dan Priskilla Yetti Setiawati, kakak Felicitas Nia dan Samuel Ajie yang telah memberikan masukan, doa dan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Segenap kerabat dan pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu oleh penulis, yang telah memberikan dukungan dan saran yang membangun dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Tuhan selalu memberkati semua pihak atas semua kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, dunia kesehatan, masyarakat, dan semua pihak yang membacanya

Bandung, 7 Januari 2015

Albertus Gani Haryono