

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak daun jati belanda menurunkan kadar kolesterol LDL manusia .

5.2 Saran

Penyakit kardiovaskular semakin banyak angka kejadiannya di dunia. Penyakit ini memiliki angka mortalitas yang tinggi. Salah satu faktor resiko utama penyakit kardiovaskular adalah tingginya kadar kolesterol LDL dalam darah. Dengan konsumsi ekstrak daun jati belanda 550 mg 2x2 sehari dapat menurunkan kadar kolesterol LDL sehingga mencegah penyakit kardiovaskular.

Penelitian lebih lanjut dengan subjek penelitian lebih banyak masih harus dilakukan untuk melihat mekanisme kerja ekstrak daun jati belanda guna penggunaannya yang lebih optimal.