

ABSTRAK

Keadaan low vision menyebabkan penyandang nya seperti hidup dalam dua dunia. Hal ini menyebabkan mereka memiliki evaluasi yang bervariasi atas hidup yang mereka jalani.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui derajat Psychological Well-Being (PWB) dewasa awal penyandang low vision di Syamsi Dhuha Foundation Bandung. PWB merupakan evaluasi atau penilaian seseorang terhadap dirinya yang merupakan evaluasi atas pengalaman-pengalaman hidupnya yang tersusun atas enam dimensi, yakni penerimaan diri, penguasaan lingkungan, hubungan baik dengan orang lain, kemandirian, tujuan hidup, dan pertumbuhan pribadi.

Penelitian dilakukan pada 14 orang dewasa awal penyandang low vision (23-38 tahun) yang tergabung dalam Syamsi Dhuha Foundation Bandung. Alat ukur yang digunakan adalah hasil adaptasi dari Scale of Psychological Well Being (SPWB) dari Carol D. Ryff (1989) yang setelah perhitungan validitas berjumlah 30 item dengan nilai 0.334 - 0.794 yang artinya bahwa item yang digunakan valid dan nilai reliabilitas 0.905 yang berarti bahwa alat ukur memiliki reliabilitas yang sangat tinggi.

Hasil menunjukkan bahwa derajat PWB pada penyandang low vision cukup merata, dimana 57.1% sampel memiliki PWB rendah, dan 42.9% lain memiliki PWB tinggi. Perbedaan ini dipengaruhi oleh rendahnya dimensi Self Acceptance dan Environmental Mastery. Hasil ini juga dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, diantaranya adalah jenis kelamin, pendidikan, penghasilan, usia mengalami low vision, dan dukungan dari keluarga, teman, dan lingkungan.

Peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai PWB pada penyandang low vision dengan lebih menekankan pada faktor-faktor pendukungnya seperti penyebab, usia, dan sebagainya. Selain itu, peneliti menyarankan agar yayasan melakukan seminar dan pelatihan yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup para penyandang low vision.

ABSTRACT

Low vision is a condition that made the object life in a two world. This condition make them have a various evaluation for the live that they life.

This research was conducted to know the description of the Psychological Well Being (PWB) in a low vision's young adult in Syamsi Dhuha Foundation Bandung. PWB is an evaluation or judgment of their life that is the evaluation of their experiences of life that includes six dimensions namely self acceptance, environmental mastery, positive relations with others, autonomy, purpose in life, and personal growth.

The subject of this research was 14 low vision's young adult (23-38 years) in Syamsi Dhuha Foundation Bandung. Measuring instrument that used is an adaptation of the Scale of Psychological Well Being (SPWB) by Carol D. Ryff (1989) that after validation process consist of 30 items with the score between 0.334-0.794 which is means that the items are valid and the score of reliability was 0.905 which is means that the instrument have a high reliability.

Result showed that the degree of PWB in a low vision's young adult have a nearly uniform value, which is 57.1% indicating low PWB, while 42.9% showed high PWB. This difference was impact by a low degree of self acceptance and environmental mastery. This result also impacted by a various factors such as gender, education, income, age when low vision came, and support from family, friend, and environment.

Based on the research, the researcher propose suggestions for further research on the PWB in low vision's with the emphasize in a proponent factors such as a cause, age, and so on. In addition, researcher suggested the foundation to make a seminar and training that can enhance the quality of life in low vision's.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Identifikasi Masalah	9
1.3.Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Penelitian	9
1.4.Kegunaan Penelitian.....	10

1.4.1 Kegunaan Teoritis	10
1.4.2 Kegunaan Praktis	10
1.5.Kerangka Pikir	11
1.6.Asumsi	30

BAB II. TINJAUAN TEORI

2.1. <i>Psychological Well-Being</i>	31
2.1.1 Definisi PWB	31
2.1.2 Sejarah Perkembangan PWB	32
2.1.3 Dimensi dari PWB	37
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi PWB	42
2.2. <i>Big Five Personality</i>	50
2.3. Dewasa Awal	55
2.3. <i>Low Vision</i>	55
2.4.1 Definisi	55
2.4.2 Karakteristik	56
2.4.3 Dampak dari <i>Low Vision</i>	57

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian	61
3.2. Bagan Rancangan Penelitian	61
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	62
3.3.1 Variabel Penelitian	62
3.3.2 Definisi Operasional	62
3.4. Alat Ukur	64
3.4.1 Kuesioner <i>Well-Being</i>	64
3.4.2 Prosedur Pengisian	64
3.4.3 Sistem Penilaian	65
3.4.4 Data Pribadi dan Data Penunjang	66
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
3.5.1 Validitas Alat Ukur	67
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	68
3.6. Populasi dan Teknik Sampling	69
3.6.1 Populasi	69

3.6.2 Teknik Sampling	69
3.7. Teknik Analisis	70

BAB IV. HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Sampel Penelitian	71
4.1.1 Deskripsi Sampel Berdasarkan Umur	71
4.1.2 Deskripsi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	72
4.1.3 Deskripsi Sampel Berdasarkan Status Marital	72
4.1.4 Deskripsi Sampel Berdasarkan Pendidikan	73
4.1.5 Deskripsi Sampel Berdasarkan Pekerjaan	74
4.1.6 Deskripsi Sampel Berdasarkan Penghasilan	75
4.2 Hasil Penelitian	76
4.2.1 Gambaran <i>Psychologixal Well Being</i> (PWB)	76
4.2.2 Gambaran Tabulasi Silang Terhadap PWB Sampel	78
4.3 Pembahasan	83

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	105
----------------------	-----

5.2 Saran	107
-----------------	-----

5.2.1 Saran Teoritis	107
----------------------------	-----

5.2.2 Saran Praktis	107
---------------------------	-----

DAFTAR PUSTAKA	109
-----------------------------	------------

DAFTAR RUJUKAN	113
-----------------------------	------------

LAMPIRAN	114
-----------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1 Kisi-Kisi Alat Ukur PWB	64
Tabel 3.4.4 Keterangan Skor Item	65
Tabel 4.1.1 Deskripsi Sampel Berdasarkan Umur	71
Tabel 4.1.2 Deskripsi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Tabel 4.1.3 Deskripsi Sampel Berdasarkan Status Marital	72
Tabel 4.1.4 Deskripsi Sampel Berdasarkan Pendidikan	73
Tabel 4.1.5 Deskripsi Sampel Berdasarkan Pekerjaan	74
Tabel 4.1.6 Deskripsi Sampel Berdasarkan Penghasilan	76
Tabel 4.2.1.1 Gambaran Derajat PWB Sampel Penelitian	76
Tabel 4.2.1.2 Gambaran Dimensi-dimensi PWB pada Sampel Penelitian	77
Tabel 4.2.2.1 Gambaran Tabulasi Silang <i>Self Acceptance</i> Terhadap Derajat PWB	78
Tabel 4.2.2.2 Gambaran Tabulasi Silang <i>Environmental Mastery</i> Terhadap Derajat PWB.....	79
Tabel 4.2.2.3 Gambaran Tabulasi Silang <i>Positive Relation with Others</i>	

Terhadap Derajat PWB	80
Tabel 4.2.2.4 Gambaran Tabulasi Silang <i>Autonomy</i> Terhadap Derajat PWB	81
Tabel 4.2.2.5 Gambaran Tabulasi Silang <i>Personal Growth</i> Terhadap Derajat PWB	81
Tabel 4.2.2.6 Gambaran Tabulasi Silang <i>Purpose in Life</i> Terhadap	
Derajat PWB	82

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5. Bagan Kerangka Pikir	29
Bagan 3.2 Rancangan Penelitian	61