

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

- Rokok mempengaruhi kapasitas vital paru pada perokok ringan
- Kapasitas vital paru setelah merokok lebih rendah dibandingkan kapasitas vital paru sebelum merokok sebesar 0,367 liter ($p = 0.000$)

5.2. Saran

- Bagi mahasiswa disarankan agar mengurangi bahkan menghentikan kebiasaan merokok yang dapat mengganggu kesehatan paru terutama dapat menurunkan kapasitas vital paru
- Perlu dilakukan penelitian lanjutan pada golongan perokok sedang dan berat