

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Madu mempercepat waktu reaksi sederhana pada pria dewasa.

#### **5.2 Saran**

- Sebaiknya mengonsumsi madu sebelum melakukan aktivitas yang membutuhkan perasaan rileks dan tetap dapat berkonsentrasi dengan baik
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek madu terhadap waktu reaksi sederhana dengan sediaan dan jenis madu yang berbeda.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek madu terhadap waktu reaksi sederhana dengan dosis madu yang berbeda.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek madu terhadap waktu reaksi sederhana dengan durasi waktu pengamatan lebih lama.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek madu terhadap waktu reaksi sederhana dengan subjek penelitian wanita.