

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Air perasan buah jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* [Christm & Panz] Swingle) meningkatkan kewaspadaan perempuan dewasa.
- Air perasan buah jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* [Christm & Panz] Swingle) meningkatkan ketelitian pada perempuan dewasa.

5.2 Saran

Penelitian efek air perasan buah jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* [Christm & Panz] Swingle) terhadap peningkatan kewaspadaan dan ketelitian pada perempuan dewasa perlu dilanjutkan dengan:

- Mencari dosis pemakaian yang optimal.
- Membandingkan dengan jenis jeruk yang lain.