

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Wortel dapat menurunkan tekanan darah

5.2 Saran

1. Menggunakan subjek penelitian penderita hipertensi.
2. Melakukan penelitian dengan perbandingan menggunakan varietas wortel lain.
3. Melakukan penelitian dengan frekuensi yang lebih sering.
4. Melakukan penelitian dengan waktu konsumsi yang lebih lama.