

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Minyak Jasmine meningkatkan ketelitian pada pria dewasa
2. Minyak Jasmine meningkatkan kewaspadaan pada pria dewasa

#### **5.2 Saran**

1. Dilanjutkan penelitian membandingkan pengaruh berbagai konsentrasi aromaterapi minyak *Jasmine* terhadap ketelitian dan kewaspadaan.
2. Dapat dilakukan penelitian dengan subjek penelitian diganti atau ditambah perempuan dewasa dengan usia yang lebih bervariasi.