

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :
Ekstrak daun jati belanda berefek menurunkan kadar trigliserida pada individu dislipidemia.

5.2 Saran

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini, maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut :

- Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan subjek penelitian yang lebih banyak.
- Diet makanan, aktivitas fisik dan olahraga pada subjek penelitian perlu diperhatikan.