

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kombinasi ekstrak daun katuk dan domperidon dapat menurunkan berat badan mencit menyusui.

5.2. Saran

Ibu yang baru melahirkan dapat menggunakan ekstrak daun katuk sebagai *galactagogue* alternatif yang dapat membantu mengembalikan berat badan postpartum serta meningkatkan produksi ASI.

Penelitian tentang kombinasi ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) dan domperidon terhadap berat badan perlu dilanjutkan lagi untuk mengetahui dosis efektif, efek samping, dosis toksik dari daun katuk untuk mempercepat penurunan berat badan, maka penulis menyarankan perlu:

- Penelitian pada hewan coba mengenai berbagai dosis kombinasi daun katuk dan domperidon.
- Penelitian pada hewan coba mengenai efek samping dan dosis toksik kombinasi ekstrak daun katuk dan domperidon sehingga dapat ditentukan dosis efektif kombinasi ekstrak daun katuk dan domperidon.
- Penelitian pada hewan coba mengenai dosis toksik akut dan subkronis ekstrak daun katuk terhadap berat badan sehingga dapat ditentukan dosis efektifnya.

Penelitian sebaiknya dilanjutkan hingga tahap penelitian pada subjek penelitian manusia untuk mengetahui dosis efektif.