

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Simpulan yang diperoleh dari hasil penelitian adalah sebagai berikut:

- Bayam merah meningkatkan kadar kalsium total darah pada tikus betina galur Wistar.

#### **5.2. Saran**

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan untuk dilanjutkan dengan penelitian sebagai berikut :

- Penelitian mengenai dosis yang tepat untuk suplementasi bayam merah (*Amaranthus gangeticus* L.) untuk meningkatkan kadar kalsium.
- Penelitian mengenai metode pembuatan sediaan bayam merah (*Amaranthus gangeticus* L.) yang lebih efektif dan efisien untuk menghilangkan oksalat yang terkandung pada bayam merah (*Amaranthus gangeticus* L.) dibandingkan dengan proses pengeringan.